

福祉のしごと 求人情報 (長野・中野飯山版)

2025年
7月号

※掲載情報は
7月4日
現在の
内容です

○目次	ページ
高齢者福祉施設	1
障がい者福祉施設	11
児童福祉施設 (保育所、児童養護施設、他)	14
社会福祉協議会	—
行政相談所、その他福祉施設	16

ご利用にあたって

- ・事業所名と運営法人名が同一の場合、配属となる事業所の候補が複数ありますのでご確認ください。また、資格欄の「その他」につきましてもご確認ください。
- ・掲載の求人については、当センターにご連絡いただくか、各求人事業所に直接ご相談していただいで構いません。
- ・求人に応募の際には、当センターが発行する「紹介状」又は「応募用紙」が必要です。応募される方は当センターにお問い合わせください。
- ・就職が決定したなどして求職登録を取りさげる方は当センターへ連絡をお願いします。
- ・掲載している求人情報は採用充足等により募集終了の場合があります。予めご了承ください。また、雇用条件を保証するものではありませんので、採用時には雇用契約内容をご確認ください。
- ・掲載の求人についてはホームページ「福祉のお仕事」からもご確認ください。

詳細はQRコードで確認できます！



- ・詳しい求人内容や事業所の概要がWEB上でご覧いただけるようになりました！
- ・お手持ちのスマートフォン、タブレット端末で読み取ってください
(各ページ左列のQRコードは事業所の概要、中央列のQRコードは求人の詳細を表示します。)



当センターのご案内

(社福)長野県社会福祉協議会 長野県指定 長野県福祉人材センター

〒380-0936 長野市中御所岡田 98-1 長野保健福祉事務所庁舎内
TEL : 026-226-7330 FAX:026-227-0137 <https://fukushi-nagano.jp/>
E-Mail : jinzai@nsyakyo.or.jp

【利用時間】

平日 / 午前9時～午後5時 (土曜日、日曜日、祝日、年末年始はお休み)



発行：長野県社会福祉協議会 長野県指定 長野県福祉人材センター



福祉のしごと求人情報2025.7月号【長野・中野飯山版】

No.1

職場地域 事業所名	求人票番号	運営法人名 連絡先電話番号 施設種別	求人職種 雇用形態 年齢・学歴要件 新卒応募	勤務先住所	募集人数 賃金・賞与 週労働時間 夜勤・宿直	福祉資格 自動車免許
 長野地域 インターコート藤	2506-00208	医療法人 百藤会 026-284-5777(担当:徳竹 千奈津) 介護老人保健施設 通所リハビリテーション 短期入所生活介護	介護職 正職員 18～60歳・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市青木島町綱島782-6	2名 月収:196000円～246000円 賞与年2回 40時間～40時間 夜勤あり	△ 介護福祉士 △ 介護福祉士取得見込 △ 介護職員初任者研修 △ 介護職員初任者研修修了見込 ◎ 普通自動車免許 (AT限定可)
 長野地域 インターコート藤	2506-00209	医療法人 百藤会 026-284-5777(担当:徳竹 千奈津) 介護老人保健施設	相談・支援・指導員 () 正職員 18～60歳・学歴不問 □新卒不可	長野市青木島町綱島782-6	1名 月収:200000円～255000円 賞与年2回 40時間～40時間	◎ 社会福祉士
 長野地域 医療法人コスモス	2507-00098	医療法人コスモス 026-285-2654(担当:栗林) 介護老人保健施設 通所リハビリテーション 短期入所生活介護	介護職 正職員 18～65歳・高卒以上 ■新卒・一般可	長野市小島田町380	3名 月収:180300円～203700円 賞与年2回 40時間～40時間 夜勤あり	△ 介護福祉士 △ 介護職員初任者研修 △ 実務者研修 ◎ 普通自動車免許
 長野地域 東和田病院介護医療院	2507-00124	医療法人社団 温心会 026-243-4895(担当:渋谷直樹) 介護医療院	介護職 正職員 18～60歳・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市東和田7 2 3 番地	2名 月収:180500円～240500円 賞与年2回 40時間～40時間 夜勤あり	◎ 普通自動車免許
 長野地域 東和田病院介護医療院	2507-00127	医療法人社団 温心会 026-243-4895(担当:渋谷直樹) 介護医療院	介護職 非常勤・パート 18～60歳・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市東和田7 2 3 番地	2名 時給:1000円～1200円 ～40時間 夜勤あり	
 長野地域 東和田病院介護医療院	2507-00125	医療法人社団 温心会 026-243-4895(担当:渋谷直樹) 介護医療院	看護職 正職員 18～60歳・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市東和田7 2 3 番地	2名 月収:217000円～377000円 賞与年2回 40時間～40時間 夜勤あり	○ 看護師 ○ 准看護師
 長野地域 東和田病院介護医療院	2507-00126	医療法人社団 温心会 026-243-4895(担当:渋谷直樹) 介護医療院	看護職 非常勤・パート 18～60歳・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市東和田7 2 3 番地	2名 時給:1400円～1500円 ～40時間 夜勤あり	○ 看護師 ○ 准看護師
 長野地域 おらが庵	2505-00109	おらが会 026-255-6600(担当:杉本 昌紀) 特別養護老人ホーム	介護職 正職員 18～60歳・学歴不問 ■新卒・一般可	上水内郡信濃町柏原350	2名 月収:179000円～192000円 賞与年2回 40時間～40時間 夜勤あり	△ 介護福祉士 △ 介護職員初任者研修
 長野地域 おらが庵	2505-00133	おらが会 026-255-6600(担当:杉本 昌紀) 特別養護老人ホーム	看護職 非常勤・パート 年齢不問・学歴不問 ■新卒・一般可	上水内郡信濃町柏原350	2名 時給:1225円～1325円 賞与年2回 16時間～40時間	○ 看護師 ○ 准看護師
 長野地域 おらが庵	2506-00030	おらが会 026-255-6600(担当:杉本 昌紀) 特別養護老人ホーム 短期入所生活介護	看護職 正職員 ～60歳・学歴不問 ■新卒・一般可	上水内郡信濃町柏原350	1名 月収:209000円～247000円 賞与年2回 40時間～40時間	○ 看護師 ○ 准看護師

◎:必須
○:いずれか必須
△:希望

福祉のしごと求人情報2025.7月号【長野・中野飯山版】

No.1

職場地域 事業所名	求人票番号	運営法人名 連絡先電話番号 施設種別	求人職種 雇用形態 年齢・学歴要件 新卒応募	勤務先住所	募集人数 賃金・賞与 週労働時間 夜勤・宿直	福祉資格 自動車免許
 長野地域 グリーンアルム福祉会	2506-00064	グリーンアルム福祉会 026-215-2662(担当:事務長 宮澤賢一) 特別養護老人ホーム 介護老人保健施設	介護職 正職員 18～60歳・学歴不問 ■新卒・一般可	複数あり (QRコード参照)	3名 月収:211400円～240050円 賞与年2回 40時間～40時間 夜勤あり	○ 介護福祉士 ○ 介護職員初任者研修 ○ 実務者研修
 長野地域 特別養護老人ホーム プリマベアラ	2506-00012	社会福祉法人 恵久会 026-231-6511(担当:竹内、加藤) 特別養護老人ホーム	看護職 正職員 ～65歳・学歴不問 □新卒不可	長野市大字南長野新田町 1106番	1名 月収:210000円～319000円 賞与年2回 40時間～40時間	◎ 看護師 ◎ 准看護師 △ 普通自動車免許
 長野地域 特別養護老人ホーム プリマベアラ	2507-00002	社会福祉法人 恵久会 026-231-6511(担当:竹内、加藤) 特別養護老人ホーム	介護職 正職員 18～60歳・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市大字南長野新田町 1106番地1	2名 月収:171500円～260000円 賞与年2回 ～40時間 夜勤あり	△ 介護福祉士 △ 実務者研修 △ 介護職員初任者研修
 長野地域 特別養護老人ホーム りんごの郷	2506-00168	ジェイエー長野会 026-296-1165(担当:関 正行) 特別養護老人ホーム	介護職 正職員 18～65歳・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市 大字 穂保 207-1	2名 月収:184000円～237400円 賞与年3回 40時間～40時間 夜勤あり	○ 介護福祉士 ○ 実務者研修 ○ 介護職員初任者研修
 長野地域 グリーンヒル	2506-00070	四徳会 026-293-6077(担当:村松) 特別養護老人ホーム	介護職 正職員 18～65歳・高卒以上 ■新卒・一般可	長野市篠ノ井布施五明 1973	1名 月収:189700円～247500円 賞与年2回 ～40時間 夜勤あり	△ 介護福祉士 ◎ 介護職員初任者研修 △ 実務者研修
 長野地域 グリーンヒル	2506-00071	四徳会 026-293-6077(担当:村松) 特別養護老人ホーム	介護職 常勤(正職員以外) 18～歳・高卒以上 □新卒不可	長野市篠ノ井布施五明 1973	1名 月収:182100円～201500円 賞与年2回 38時間～40時間 夜勤あり	△ 介護職員初任者研修 △ 実務者研修修了見込
 長野地域 サンビラかわなかじま	2506-00055	社会福祉法人 川中嶋福祉会 026-286-1620(担当:津田 知久) 特別養護老人ホーム 通所介護 短期入所生活介護	介護職 正職員 18～65歳・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市川中嶋町今里 610	2名 月収:182000円～210000円 賞与年2回 40時間～40時間 夜勤あり	○ 介護福祉士 ○ 社会福祉士 ○ 実務者研修 ○ 社会福祉主事 △ 普通自動車免許
 長野地域 サンビラかわなかじま	2507-00013	社会福祉法人 川中嶋福祉会 026-286-1620(担当:津田 知久) 特別養護老人ホーム 短期入所生活介護 通所介護	看護職 正職員 ～65歳・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市川中嶋町今里 610	2名 月収:198000円～257000円 賞与年2回 40時間～40時間	◎ 看護師 ◎ 准看護師
 長野地域 サンビラかわなかじま	2507-00014	社会福祉法人 川中嶋福祉会 026-286-1620(担当:津田 知久) 特別養護老人ホーム	介護職 非常勤・パート 年齢不問・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市川中嶋町今里 610	2名 時給:1100円～1300円 12時間～40時間	○ 介護福祉士 ○ 社会福祉主事 ○ 実務者研修 ○ 介護職員初任者研修 ○ 普通自動車免許
 長野地域 特別養護老人ホーム 富竹の里	2507-00141	社会福祉法人 光仁会 富竹の里 026-296-7383(担当:理事長 嶋田直人) 特別養護老人ホーム	介護職 正職員 18～60歳・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市富竹1621番地	1名 月収:188400円～226000円 賞与年3回 40時間～40時間 夜勤あり	◎ 介護福祉士 △ 介護支援専門員

◎:必須
○:いずれか必須
△:希望

福祉のしごと求人情報2025.7月号【長野・中野飯山版】

No.1

職場地域 事業所名	求人票番号	運営法人名 連絡先電話番号 施設種別	求人職種 雇用形態 年齢・学歴要件 新卒応募	勤務先住所	募集人数 賃金・賞与 週労働時間 夜勤・宿直	福祉資格 自動車免許
 長野地域 社会福祉法人賛育会(豊野清風園 他)	2504-00126	社会福祉法人賛育会 0262573001(担当:宮澤 由美子) 特別養護老人ホーム 介護老人保健施設 介護医療院	 介護職 正職員 ～64歳・学歴不問 ◆新卒のみ	複数あり (QRコード参照)	1名 月収:188700円～208900円 賞与年2回 37.5時間～37.5時間 夜勤あり	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> いずれか必須 <input type="checkbox"/> 希望
 長野地域 豊野清風園	2507-00110	社会福祉法人賛育会 0262573001(担当:宮澤 由美子) 特別養護老人ホーム	 運転手 非常勤・パート 年齢不問・学歴不問 <input type="checkbox"/> 新卒不可	長野市豊野町豊野659-1	1名 時給:1000円～1000円 30時間～30時間	<input checked="" type="checkbox"/> 普通自動車免許
 長野地域 豊野中央デイサービスセンター	2507-00102	社会福祉法人賛育会 0262573001(担当:宮澤 由美子) 特別養護老人ホーム	 介護職 非常勤・パート 年齢不問・学歴不問 <input type="checkbox"/> 新卒不可	長野市豊野町豊野659-1	1名 時給:1100円～1300円 7時間～30時間	<input checked="" type="checkbox"/> 普通自動車免許
 長野地域 社会福祉法人賛育会(ゆたかの他)	2504-00120	社会福祉法人賛育会 0262573001(担当:宮澤 由美子) 介護老人保健施設 特別養護老人ホーム 介護医療院	 介護職 正職員 ～64歳・学歴不問 ◆新卒のみ	複数あり (QRコード参照)	1名 月収:188700円～208900円 賞与年2回 37.5時間～37.5時間 夜勤あり	
 長野地域 ゆたかの	2506-00178	社会福祉法人賛育会 0262573001(担当:宮澤 由美子) 介護老人保健施設	 看護職 正職員 18～65歳・学歴不問 <input type="checkbox"/> 新卒不可	長野市豊野町豊野634	1名 月収:252700円～318450円 賞与年2回 37.5時間～37.5時間 夜勤あり	<input type="checkbox"/> 看護師 <input type="checkbox"/> 准看護師
 長野地域 ゆたかの	2507-00109	社会福祉法人賛育会 0262573001(担当:宮澤 由美子) 介護老人保健施設	 看護職 非常勤・パート 年齢不問・学歴不問 <input type="checkbox"/> 新卒不可	長野市豊野町豊野634	1名 時給:1610円～1710円 21時間～28時間	<input type="checkbox"/> 看護師 <input type="checkbox"/> 准看護師
 長野地域 社会福祉法人賛育会(介護医療院 とよの他)	2504-00127	社会福祉法人賛育会 0262573001(担当:宮澤 由美子) 介護医療院 特別養護老人ホーム 介護老人保健施設	 介護職 正職員 ～64歳・学歴不問 ◆新卒のみ	複数あり (QRコード参照)	1名 月収:188700円～208900円 賞与年2回 37.5時間～37.5時間 夜勤あり	
 長野地域 介護医療院とよの	2507-00111	社会福祉法人賛育会 0262573001(担当:宮澤 由美子) 介護医療院	 看護職 正職員 18～65歳・学歴不問 <input type="checkbox"/> 新卒不可	長野市豊野町豊野634	1名 月収:252700円～318450円 賞与年2回 37.5時間～37.5時間 夜勤あり	<input type="checkbox"/> 看護師 <input type="checkbox"/> 准看護師
 長野地域 社会福祉法人博仁会	2506-00203	社会福祉法人博仁会 026-293-0088(担当:早川) 特別養護老人ホーム 認知症対応型共同生活介護 小規模多機能型居宅介護	 介護職 正職員 18～60歳・学歴不問 ■新卒・一般可	複数あり (QRコード参照)	1名 月収:193000円～207000円 賞与年2回 40時間～40時間 夜勤あり	
 長野地域 特別養護老人ホーム ふれあい荘	2505-00111	新志福祉会 026-278-5600(担当:氏家寿光) 特別養護老人ホーム 短期入所生活介護	 相談・支援・指導員() 正職員 ～60歳・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市松代町西寺尾 1000	1名 月収:226067円～248613円 賞与年2回 ～40時間	<input type="checkbox"/> 社会福祉士 <input type="checkbox"/> 社会福祉士取得見込 <input type="checkbox"/> 介護支援専門員 <input checked="" type="checkbox"/> 普通自動車免許 (AT限定可)

福祉のしごと求人情報2025.7月号【長野・中野飯山版】

No.1

職場地域 事業所名	求人票番号	運営法人名 連絡先電話番号 施設種別	求人職種 雇用形態 年齢・学歴要件 新卒応募	勤務先住所	募集人数 賃金・賞与 週労働時間 夜勤・宿直	福祉資格 自動車免許
 長野地域 大本願ユートピアわかほ	2506-00105	善光寺大本願福祉会 026-282-3522(担当:中村) 特別養護老人ホーム	介護職 常勤(正職員以外) 18~歳・高卒以上 ■新卒・一般可	長野市若穂綿内4429	1名 月取:196300円~206500円 賞与年2回 40時間~40時間 夜勤あり	△ 実務者研修修了見込 △ 介護職員初任者研修修了見込 △ 普通自動車免許
 長野地域 大本願ユートピアわかほ	2507-00121	善光寺大本願福祉会 026-282-3522(担当:中村) 特別養護老人ホーム	看護職 正職員 ~60歳・専門卒以上 □新卒不可	長野市若穂綿内4429	1名 月取:233600円~241500円 賞与年2回 40時間~40時間	◎ 看護師 ◎ 普通自動車免許
 長野地域 大本願ユートピアわかほ	2507-00122	善光寺大本願福祉会 026-282-3522(担当:中村) 特別養護老人ホーム	介護支援専門員 正職員 18~60歳・高卒以上 ■新卒・一般可	長野市若穂綿内4429	1名 月取:209600円~240500円 賞与年2回 40時間~40時間 夜勤あり	◎ 介護支援専門員 ◎ 介護福祉士 ◎ 普通自動車免許
 長野地域 大志会	2506-00123	大志会 026-272-7700(担当:新井千秋) 特別養護老人ホーム 通所介護 認知症対応型共同生活介護	介護職 正職員 ~60歳・学歴不問 ■新卒・一般可	千曲市大字森字青田 1024-3 森の里デイサー ビスセンター	1名 月取:199000円~209800円 賞与年2回 40時間~40時間	△ 介護職員初任者研修 △ 介護福祉士
 長野地域 大志会	2506-00125	大志会 026-272-7700(担当:新井千秋) 特別養護老人ホーム 通所介護 認知症対応型共同生活介護	介護職 正職員 18~60歳・学歴不問 ■新卒・一般可	千曲市大字森字青田 1024-3 特別養護老人 ホーム森の里	1名 月取:216000円~226800円 賞与年2回 40時間~40時間 夜勤あり	△ 介護職員初任者研修 △ 介護福祉士
 長野/中野飯山地域 長野県厚生農業協同組合連合会 (老人保健施設もえぎ他)	2506-00163	長野県厚生農業協同組合連合会 0269-22-2151(担当:山田 善康) 介護老人保健施設	介護職 正職員 18~65歳・専門卒以上 ■新卒・一般可	複数あり (QRコード参照)	1名 月取:186840円~226008円 34.8時間~34.8時間 夜勤あり	◎ 介護福祉士
 長野地域 長野広域連合	2506-00100	長野広域連合 026-213-5100(担当:事務局総務課 青木) 特別養護老人ホーム 養護老人ホーム(一般)	相談・支援・指導員() 正職員 20~35歳・高卒以上 ■新卒・一般可	複数あり (QRコード参照)	2名 月取:204400円~220000円 賞与年2回 38.75時間~38.75時間	◎ 社会福祉主事取得見込 △ 社会福祉士取得見込 △ 介護福祉士 ◎ 普通自動車免許
 長野地域 長野広域連合	2506-00101	長野広域連合 026-213-5100(担当:事務局総務課 青木) 特別養護老人ホーム 養護老人ホーム(一般)	介護職 正職員 18~35歳・高卒以上 ■新卒・一般可	複数あり (QRコード参照)	5名 月取:188000円~220000円 賞与年2回 38.75時間~38.75時間 夜勤あり	◎ 普通自動車免許
 長野地域 長野広域連合	2506-00102	長野広域連合 026-213-5100(担当:事務局総務課 青木) 特別養護老人ホーム 養護老人ホーム(一般)	看護職 正職員 25~50歳・専門卒以上 ■新卒・一般可	長野市松岡2-42-1 長野 市資源再生センター3階	3名 月取:225600円~225600円 賞与年2回 38.75時間~38.75時間	◎ 看護師 ◎ 准看護師 ◎ 普通自動車免許
 長野地域 長野南福祉会	2505-00084	長野南福祉会 026-217-2397(担当:豊田 晃) 特別養護老人ホーム 認知症対応型共同生活介護 介護予防特定施設入居者生活介護	介護職 正職員 18~62歳・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市栗田669	5名 月取:194700円~299900円 賞与年2回 40時間~40時間 夜勤あり	◎ 介護福祉士

◎:必須
○:いずれか必須
△:希望

職場地域 事業所名	求人票番号	運営法人名 連絡先電話番号 施設種別	求人職種 雇用形態 年齢・学歴要件 新卒応募	勤務先住所	募集人数 賃金・賞与 週労働時間 夜勤・宿直	福祉資格 自動車免許
 長野地域 桜ホーム	2506-00157	博人会 026-290-1133(担当:事務主任 飯島) 介護老人保健施設 通所リハビリテーション 認知症対応型共同生活介護	 看護職 正職員 18～60歳・専門卒以上 □新卒不可	長野市篠ノ井二ツ柳 1432-3	1名 月収:259500円～271500円 賞与年2回 ～40時間	◎ 看護師 △ 普通自動車免許
 長野地域 介護老人保健施設桜ホーム	2506-00158	博人会 026-290-1133(担当:事務主任 飯島) 介護老人保健施設 通所リハビリテーション 認知症対応型共同生活介護	 介護職 正職員 18～60歳・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市篠ノ井二ツ柳字大 当1432番地3	1名 月収:186000円～207000円 賞与年2回 ～40時間 夜勤あり	△ 介護福祉士 △ 介護職員初任者研修 △ 実務者研修 △ 介護職員初任者研修 △ 普通自動車免許
 長野地域 やすらぎの園	2505-00098	睦会 026-293-2600(担当:青木) 特別養護老人ホーム	 介護職 正職員 18～60歳・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市篠ノ井杵淵213番 地4	2名 月収:203400円～243800円 賞与年2回 38.6時間～38.6時間 夜勤あり	△ 介護福祉士
 長野地域 須坂やすらぎの園	2505-00115	睦会 026-246-4600(担当:山浦 則彦) 特別養護老人ホーム 介護老人保健施設 養護老人ホーム(一般)	 介護職 正職員 18～60歳・学歴不問 ■新卒・一般可	須坂市日滝2887-1	3名 月収:178200円～238000円 賞与年2回 40時間～40時間 夜勤あり	△ 介護福祉士 ◎ 普通自動車免許
 長野地域 須坂やすらぎの園	2506-00169	睦会 026-246-4600(担当:山浦 則彦) 介護老人保健施設	 介護職 正職員 18～60歳・学歴不問 ■新卒・一般可	須坂市日滝2887-1	1名 月収:172600円～245000円 賞与年2回 40時間～40時間 夜勤あり	△ 介護福祉士 △ 実務者研修修了見込 ◎ 普通自動車免許
 長野地域 若槻ホーム	2506-00180	若槻ホーム 026-251-3500(担当:岡村 純) 特別養護老人ホーム	 介護職 正職員 18～35歳・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市田中1464-1	2名 月収:207000円～247700円 賞与年2回 40時間～40時間 夜勤あり	○ 介護福祉士 ○ 社会福祉士 △ 普通自動車免許
 中野飯山地域 介護医療院 長寿の里	2506-00075	医療法人 聖峰会 0269-38-3313(担当:浅井祐一郎) 介護医療院	 介護職 正職員 18～65歳・学歴不問 ■新卒・一般可	中野市上今井601	2名 月収:189000円～217000円 賞与年2回 30時間～37.5時間 夜勤あり	◎ 介護福祉士
 中野飯山地域 介護老人保健施設みゆき	2506-00076	医療法人みゆき会 0269-81-3850(担当:和田良広) 介護老人保健施設	 介護職 正職員 18～60歳・学歴不問 ■新卒・一般可	飯山市大字下木島9	5名 月収:201000円～211000円 賞与年2回 37.25時間～37.25時間 夜勤あり	△ 普通自動車免許
 中野飯山地域 介護老人保健施設みゆき	2506-00077	医療法人みゆき会 0269-81-3850(担当:和田良広) 介護老人保健施設	 看護職 正職員 18～60歳・学歴不問 ■新卒・一般可	飯山市大字下木島9	5名 月収:190000円～274000円 賞与年2回 37.25時間～37.25時間 夜勤あり	◎ 看護師 ◎ 普通自動車免許
 中野飯山/長野地域 社会福祉法人ハインスライフ	2506-00006	社会福祉法人ハインスライフ 026-215-1212(担当:二木真木) 特別養護老人ホーム 介護老人保健施設	 介護職 正職員 18～65歳・学歴不問 ■新卒・一般可	複数あり (QRコード参照)	2名 月収:181000円～231000円 賞与年2回 40時間～40時間 夜勤あり	△ 介護福祉士

◎:必須
○:いずれか必須
△:希望

福祉のしごと求人情報2025.7月号【長野・中野飯山版】

No.1

職場地域 事業所名	求人票番号	運営法人名 連絡先電話番号 施設種別	求人職種 雇用形態 年齢・学歴要件 新卒応募	勤務先住所	募集人数 賃金・賞与 週労働時間 夜勤・宿直	福祉資格 自動車免許
 佐久/長野/県外地域 エフビー介護サービス株式会社	2505-00113	エフビー介護サービス株式会社 0267-88-8180(担当:人事部 採用担当) 福祉用具貸与 特定福祉用具販売	その他 正職員 ～65歳・大卒以上 ■新卒・一般可	複数あり (QRコード参照)	10名 月収:222500円～222500円 賞与年2回 40時間～40時間	△ その他 ◎ 普通自動車免許 (AT限定可)
 佐久/上小/長野地域 エフビー介護サービス株式会社	2505-00114	エフビー介護サービス株式会社 0267-88-8180(担当:人事部 採用担当) 小規模多機能型居宅介護 通所介護 有料老人ホーム	介護職 正職員 18～65歳・学歴不問 ■新卒・一般可	複数あり (QRコード参照)	10名 月収:210000円～210000円 賞与年2回 40時間～40時間 夜勤あり	◎ 介護職員初任者研修 ◎ 普通自動車免許 (AT限定可)
 上小/長野地域 有限会社ほほ笑み介護支援センター	2507-00112	有限会社ほほ笑み介護支援センター 090-9349-3810(担当:橋爪 利幸) 訪問介護 通所介護 認知症対応型共同生活介護	介護職 正職員 18～歳・その他 ■新卒・一般可	上田市福田50-3	3名 月収:195000円～260000円 賞与年2回 32時間～40時間 夜勤あり	○ 介護福祉士 ○ 実務者研修 ○ 介護職員初任者研修 ○ 普通自動車免許
 松本/長野地域 株式会社みらいさい福祉会	2507-00130	株式会社みらいさい福祉会 0263-50-7887(担当:久保田将充) 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 特定施設入居者生活介護	介護職 正職員 18～65歳・学歴不問 ■新卒・一般可	複数あり (QRコード参照)	2名 月収:210900円～238900円 賞与年2回 37.5時間～37.5時間 夜勤あり	○ 介護福祉士 ○ 実務者研修 ○ 介護職員初任者研修 ○ 普通自動車免許
 松本/長野/中野飯山地 有限会社フィオーレ福祉会	2506-00149	有限会社フィオーレ福祉会 026-229-3271(担当:山崎 操緒) 通所介護 認知症対応型共同生活介護 有料老人ホーム	介護職 正職員 18～70歳・学歴不問 ■新卒・一般可	複数あり (QRコード参照)	14名 月収:172900円～250000円 賞与年2回 40時間～40時間 夜勤あり	△ 介護職員初任者研修 △ 介護福祉士 △ 普通自動車免許
 長野地域 住宅型有料老人ホーム りんご学園	2506-00103	アート企画株式会社 026-273-8098(担当:新井) 有料老人ホーム	介護職 正職員 年齢不問・学歴不問 ■新卒・一般可	千曲市屋代 1165	2名 月収:241000円～273000円 ～40時間 夜勤あり	△ 介護職員初任者研修 △ 普通自動車免許
 長野地域 住宅型有料老人ホーム りんご学園	2506-00096	アート企画株式会社 026-273-8098(担当:新井) 有料老人ホーム	介護職 非常勤・パート 年齢不問・学歴不問 ■新卒・一般可	千曲市屋代 1165	1名 時給:1000円～1200円 ～30時間	△ 介護職員初任者研修 △ 普通自動車免許
 長野地域 アタゴ学園	2506-00052	アタゴ学園 026-241-4371(担当:西村 英二) 特定施設入居者生活介護	介護職 正職員 18～65歳・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市三輪10-4-18	2名 月収:194300円～284300円 賞与年2回 32時間～40時間 夜勤あり	△ 普通自動車免許 ◎ 介護職員初任者研修
 長野地域 医療法人 長野寿光会 パーセンター上山田	2506-00235	医療法人 長野寿光会 ヘル 026-275-1581(担当:介護総括責任者 八木) 訪問介護	ホームヘルパー 正職員 18～60歳・学歴不問 ■新卒・一般可	千曲市上山田温泉3-34-3	2名 月収:202000円～240000円 36.4時間～36.4時間 夜勤あり	○ 介護職員基礎研修 ○ 介護福祉士 ○ 介護職員初任者研修
 長野/上小地域 医療法人 長野寿光会	2506-00237	医療法人 長野寿光会 026-275-1581(担当:介護総括責任者 八木) 訪問介護	看護職 正職員 ～60歳・専門卒以上 □新卒不可	千曲市上山田温泉3-34-3	1名 月収:316000円～356000円 ～36時間	◎ 看護師

◎:必須
○:いずれか必須
△:希望

職場地域 事業所名	求人票番号	運営法人名 連絡先電話番号 施設種別	求人職種 雇用形態 年齢・学歴要件 新卒応募	勤務先住所	募集人数 賃金・賞与 週労働時間 夜勤・宿直	福祉資格 自動車免許
 長野地域 医療法人 長野寿光会 ほーむ上山田	2506-00236	医療法人 長野寿光会 あっと 026-275-1581(担当:介護総括責任者 八木) 特定施設入居者生活介護	介護職 正職員 18~60歳・学歴不問 ■新卒・一般可	千曲市上山田温泉3-34-3	2名 月収:232000円~275000円 36.33時間~36.33時間 夜勤あり	◎ 必須 ○:いずれか必須 △:希望
 長野地域 えにし長野事業所	2505-00015	えにし 026-231-5324(担当:黒岩) 訪問介護	ホームヘルパー 常勤(正職員以外) 年齢不問・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市大字鶴賀権堂町 2215-3 大通りエム ティールビル201	1名 月収:192352円~239167円 賞与年1回 ~40時間	◎ 介護職員初任者研修 ◎ 普通自動車免許
 長野地域 えにし長野事業所	2506-00154	えにし 026-231-5324(担当:黒岩) 訪問介護	ホームヘルパー 非常勤・パート 年齢不問・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市大字鶴賀権堂町 2215-3 大通りエム ティールビル201	1名 時給:1339円~1927円 賞与年1回 ~40時間	◎ 介護職員初任者研修 △ 普通自動車免許
 長野地域 エフビー居宅介護支援事業所長野	2505-00103	エフビー介護サービス株式会社 0267-88-8180(担当:人事部 採用担当) 居宅介護支援事業	介護支援専門員 正職員 ~64歳・学歴不問 □新卒不可	長野市小島788-2	1名 月収:280000円~300000円 賞与年2回 40時間~40時間	◎ 主任介護支援専門員
 長野/中野飯山地域 株式会社カインズ・ライフ	2505-00118	株式会社カインズ・ライフ 026-251-3601(担当:小川 亜希子) 認知症対応型共同生活介護 小規模多機能型居宅介護	介護職 正職員 18~歳・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市上野2丁目589番 1	2名 月収:190000円~300000円 賞与年2回 40時間~40時間 夜勤あり	◎ 普通自動車免許
 長野/中野飯山地域 有限会社カインズ・ライフ	2505-00117	株式会社カインズ・ライフ 026-251-3601(担当:小川 亜希子) 認知症対応型共同生活介護 小規模多機能型居宅介護	看護職 正職員 18~歳・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市上野2丁目589番 1	2名 月収:250000円~305000円 賞与年2回 20時間~40時間	△ 看護師 △ 准看護師 ◎ 普通自動車免許
 長野/中野飯山地域 有限会社カインズ・ライフ	2505-00116	株式会社カインズ・ライフ 026-251-3601(担当:小川 亜希子) 認知症対応型共同生活介護 小規模多機能型居宅介護	介護職 非常勤・パート 18~歳・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市上野2丁目589番 1	2名 時給:1008円~1050円 賞与年2回 20時間~40時間 夜勤あり 宿直あり	△ 介護福祉士 △ 介護職員初任者研修 ◎ 普通自動車免許
 長野/県外地域 株式会社ケアネット	2507-00097	株式会社ケアネット 026-251-2708(担当:佐藤貴幸) 通所介護	看護職 正職員 ~60歳・学歴不問 □新卒不可	須坂市大字小山字蒔田 2518-1	1名 月収:203000円~253200円 40時間~40時間	○ 看護師 ○ 准看護師
 長野地域 デイサービスセンタースローライフ 三輪	2505-00060	株式会社 アイム長野 026-252-6550(担当:広田 亜樹) 通所介護	介護職 正職員 ~60歳・学歴不問 ■新卒・一般可	長野県長野市三輪10丁目 7-3	1名 月収:227800円~243400円 賞与年2回 ~40時間	◎ 介護福祉士 ○ 普通自動車免許
 長野地域 フィットネス+デイサービス サン フィットあがた	2506-00089	株式会社サンブラン 090-3293-5007(担当:家城 裕子) 通所リハビリテーション 介護予防通所リハビリテーション	その他 正職員 ~60歳・専門卒以上 ■新卒・一般可	長野市南長野 県町 495 図書館前ビル2階	1名 月収:188000円~297900円 賞与年2回 40時間~40時間	○ 理学療法士 ○ 作業療法士 ◎ 普通自動車免許

職場地域 事業所名	求人票番号	運営法人名 連絡先電話番号 施設種別	求人職種 雇用形態 年齢・学歴要件 新卒応募	勤務先住所	募集人数 賃金・賞与 週労働時間 夜勤・宿直	福祉資格 自動車免許	◎:必須 ○:いずれか必須 △:希望
 長野地域 燦倶楽部 中条	2506-00097	株式会社ながの地域福祉サービス 026-268-3877(担当:小林 俊之) 小規模多機能型居宅介護	看護職 非常勤・パート 年齢不問・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市中条2429番地	2名 時給:1300円~1600円 賞与年2回 24時間~40時間 夜勤あり 宿直あり	○ 看護師 ○ 准看護師 ◎ 普通自動車免許	
 長野地域 燦倶楽部 中条	2506-00098	株式会社ながの地域福祉サービス 026-268-3877(担当:小林 俊之) 小規模多機能型居宅介護	介護職 非常勤・パート 年齢不問・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市中条2429	3名 時給:1000円~1300円 24時間~40時間 夜勤あり 宿直あり	◎ 普通自動車免許	
 長野地域 燦倶楽部 中条	2506-00099	株式会社ながの地域福祉サービス 026-268-3877(担当:小林 俊之) 小規模多機能型居宅介護	看護職 正職員 18~65歳・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市中条2429番地	2名 月取:272000円~335000円 賞与年2回 40時間~40時間 夜勤あり	○ 看護師 ○ 准看護師 ◎ 普通自動車免許	
 長野地域 介護付き有料老人ホーム 七瀬の社	2507-00040	株式会社ライフケア 026-269-8740(担当:採用担当) 地域密着型特定施設入居者生活介護 認知症対応型共同生活介護 通所介護	介護職 正職員 18~65歳・高卒以上 ■新卒・一般可	長野市鶴賀居町111-3	2名 月取:210000円~325000円 賞与年2回 40時間~40時間 夜勤あり	△ 介護職員初任者研修 △ 実務者研修 △ 介護福祉士 ○ 普通自動車免許	
 長野地域 宅老所さくら	2506-00027	グループもみじ 026-227-4425(担当:田中 ゆかり) 認知症対応型通所介護	看護職 非常勤・パート 年齢不問・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市吉田5-13-7	1名 時給:1200円~1500円 20時間~25時間	○ 看護師 ○ 准看護師 ◎ 普通自動車免許	
 長野地域 宅老所さくら	2507-00134	グループもみじ 026-227-4425(担当:田中 ゆかり) 認知症対応型通所介護	介護職 非常勤・パート 年齢不問・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市吉田5丁目13-7	1名 時給:1000円~1500円 ~20時間	△ 介護福祉士 △ 介護福祉士取得見込 ◎ 介護職員初任者研修 ◎ 介護職員初任者研修修了見込 ◎ 普通自動車免許	
 長野地域 宅老所さくら	2507-00131	グループもみじ 026-227-4425(担当:田中 ゆかり) 認知症対応型通所介護	介護職 正職員 年齢不問・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市吉田5丁目13-7	1名 月取:175000円~241000円 賞与年1回 40時間~40時間	△ 介護福祉士 ◎ 介護職員初任者研修 ◎ 普通自動車免許	
 長野地域 小規模多機能ホーム みんなのあもり	2506-00108	グループもみじ 026-227-4425(担当:田中 ゆかり) 小規模多機能型居宅介護	看護職 非常勤・パート 年齢不問・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市安茂里葎ヶ沢1861	1名 時給:1200円~2000円 ~20時間	◎ 看護師 ◎ 准看護師 ◎ 普通自動車免許	
 長野地域 小規模多機能ホーム みんなのあもり	2507-00016	グループもみじ 026-227-4425(担当:田中 ゆかり) 小規模多機能型居宅介護	看護職 正職員 年齢不問・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市安茂里葎ヶ沢1861	1名 月取:180000円~240000円 賞与年1回 ~40時間	◎ 看護師 ◎ 普通自動車免許	
 長野地域 小規模多機能ホーム みんなのあもり	2507-00017	グループもみじ 026-227-4425(担当:田中 ゆかり) 小規模多機能型居宅介護	看護職 非常勤・パート 年齢不問・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市安茂里葎ヶ沢1861	1名 時給:1200円~2000円 ~20時間	◎ 看護師 ◎ 准看護師 ◎ 普通自動車免許	

福祉のしごと求人情報2025.7月号【長野・中野飯山版】

No.1

職場地域 事業所名	求人票番号	運営法人名 連絡先電話番号 施設種別	求人職種 雇用形態 年齢・学歴要件 新卒応募	勤務先住所	募集人数 賃金・賞与 週労働時間 夜勤・宿直	福祉資格 自動車免許
 長野地域 みんなのあもり	2507-00022	グループもみじ 026-227-4425(担当:田中 ゆかり) 小規模多機能型居宅介護	介護職 正職員 18~歳・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市安茂里霞ヶ淵 1861	1名 月収:172000円~230000円 賞与年1回 ~40時間 夜勤あり	△ 介護福祉士 △ 介護福祉士取得見込 ○ 介護職員初任者研修 ○ 介護職員初任者研修修了見込 ◎ 普通自動車免許
 長野地域 みんなのあもり	2507-00129	グループもみじ 026-227-4425(担当:田中 ゆかり) 小規模多機能型居宅介護	介護職 非常勤・パート 年齢不問・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市安茂里霞ヶ淵 1861	1名 時給:1000円~1500円 ~20時間	△ 介護福祉士 △ 介護福祉士取得見込 ○ 介護職員初任者研修 ○ 介護職員初任者研修修了見込 ◎ 普通自動車免許
 長野地域 みんなのあもり	2507-00133	グループもみじ 026-227-4425(担当:田中 ゆかり) 小規模多機能型居宅介護	介護職 正職員 18~歳・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市安茂里霞ヶ淵 1861	1名 月収:175000円~241000円 賞与年1回 ~40時間 夜勤あり	△ 介護福祉士 △ 介護福祉士取得見込 ○ 介護職員初任者研修 ○ 介護職員初任者研修修了見込 ◎ 普通自動車免許
 長野地域 介護老人福祉施設 愛ランドはるかぜ	2505-00078	治敬会 026-221-3170(担当:事務長 石田広夫) 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 認知症対応型共同生活介護	介護職 非常勤・パート 18~歳・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市大豆島5282	2名 時給:1000円~1100円 賞与年2回 32時間~40時間 夜勤あり	△ 介護福祉士 △ 看護師 △ 准看護師 ◎ 介護職員初任者研修 ◎ 普通自動車免許
 長野地域 介護老人福祉施設 愛ランドはるかぜ他)	2505-00077	治敬会 026-221-3170(担当:事務長 石田広夫) 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 認知症対応型共同生活介護	介護職 正職員 18~65歳・高卒以上 ■新卒・一般可	複数あり (QRコード参照)	1名 月収:191000円~217000円 賞与年2回 40時間~40時間 夜勤あり	△ 介護福祉士 ◎ 実務者研修 ◎ 介護職員初任者研修 ◎ 普通自動車免許
 長野地域 ケアハウス南長野	2506-00023	社会福祉法人 四徳健康会 026-286-2270(担当:事務長 竹内 克彦) 特定施設入居者生活介護	介護職 非常勤・パート 年齢不問・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市川中島町今井原 11-8	1名 時給:1100円~1170円 賞与年2回 32時間~40時間	◎ 介護職員初任者研修 △ 介護福祉士 ◎ 普通自動車免許
 長野地域 ケアハウス南長野	2507-00099	社会福祉法人 四徳健康会 026-286-2270(担当:事務長 竹内 克彦) 特定施設入居者生活介護	介護職 常勤(正職員以外) 18~歳・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市川中島町今井原 11-8	1名 月収:173100円~173100円 賞与年2回 40時間~40時間 夜勤あり	◎ 介護職員初任者研修 ◎ 普通自動車免許
 長野地域 ケアハウス南長野	2507-00100	社会福祉法人 四徳健康会 026-286-2270(担当:事務長 竹内 克彦) 特定施設入居者生活介護	介護職 正職員 18~65歳・学歴不問 □新卒不可	長野市川中島町今井原 11-8	1名 月収:182700円~190400円 賞与年2回 40時間~40時間 夜勤あり	○ 介護職員初任者研修 ○ 介護福祉士 ◎ 普通自動車免許
 長野地域 聖楓会	2506-00001	聖楓会 026-213-6654(担当:小林清香) 訪問看護	看護職 正職員 ~59歳・学歴不問 ■新卒・一般可	複数あり (QRコード参照)	1名 月収:172930円~316220円 賞与年2回 ~40時間	◎ 看護師 ◎ 普通自動車免許
 長野地域 聖楓会	2506-00004	聖楓会 026-213-6654(担当:小林清香) 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 認知症対応型共同生活介護 訪問看護	介護職 正職員 18~60歳・学歴不問 ■新卒・一般可	複数あり (QRコード参照)	2名 月収:174440円~283640円 ~40時間 夜勤あり	△ 介護福祉士 △ 介護福祉士取得見込 △ 実務者研修修了見込 ◎ 普通自動車免許

◎:必須
○:いずれか必須
△:希望

福祉のしごと求人情報2025.7月号【長野・中野飯山版】

No.1

職場地域 事業所名	求人票番号	運営法人名 連絡先電話番号 施設種別	求人職種 雇用形態 年齢・学歴要件 新卒応募	勤務先住所	募集人数 賃金・賞与 週労働時間 夜勤・宿直	福祉資格 自動車免許	◎:必須 ○:いずれか必須 △:希望
 長野地域 大志会	2506-00124	大志会 026-272-7700(担当:新井千秋) 認知症対応型共同生活介護 特別養護老人ホーム 通所介護	介護職 正職員 18～60歳・学歴不問 ■新卒・一般可	千曲市大字森3109 認知症高齢者グループホーム森の里	1名 月収:210000円～220800円 賞与年2回 40時間～40時間 夜勤あり	△ 介護職員初任者研修 △ 介護福祉士	
 長野地域 つるがりハビリセンター	2507-00103	長野医療生活協同組合 090-1034-8674(担当:左治木 晃) 通所介護	介護職 非常勤・パート ～60歳・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市東鶴賀町1906-47 中央介護センターつるが	1名 時給:1000円～1325円 賞与年2回 30時間～35時間	△ 介護職員初任者研修 △ 介護福祉士 △ 普通自動車免許	
 長野地域 グループホーム南長池れんげそう	2505-00067	長野医療生活協同組合 026-234-1476(担当:左治木 晃) 認知症対応型共同生活介護	介護職 非常勤・パート 18～歳・高卒以上 ■新卒・一般可	長野市南長池831-1	1名 時給:1000円～1325円 賞与年2回 ～35時間 夜勤あり		
 長野地域 桜の園グループホーム	2505-00102	長野カイゴサービス 026-257-0558(担当:五明 千恵) 認知症対応型共同生活介護	介護職 正職員 18～60歳・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市桜新町724	1名 月収:185000円～269000円 賞与年2回 ～40時間 夜勤あり		
 長野地域 桜の園グループホーム	2506-00095	長野カイゴサービス 026-257-0558(担当:五明 千恵) 認知症対応型共同生活介護	介護職 非常勤・パート 18～歳・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市桜新町724	1名 時給:1000円～1150円 ～40時間 夜勤あり		
 長野/中野飯山地域 ニチイ学館 長野支店 ニチイ学館 長野支店(ニチイ学館 長野支店(介護)他)	2505-00132	ニチイ学館 長野支店 026-228-0967(担当:久保田・丸山) 訪問介護	ホームヘルパー 非常勤・パート 年齢不問・学歴不問 □新卒不可	複数あり (QRコード参照)	5名 時給:1190円～1390円 1時間～40時間	◎ 介護職員初任者研修 ◎ 普通自動車免許	
 長野地域 ハーモニー福祉会	2506-00066	ハーモニー福祉会 026-295-1810(担当:藤澤成樹) 有料老人ホーム	介護職 常勤(正職員以外) 18～歳・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市吉1823-1	2名 月収:206000円～236000円 賞与年2回 40時間～40時間 夜勤あり	△ 介護福祉士	
 長野地域 治田の里	2506-00069	治田の里 026-272-8620(担当:小松) 有料老人ホーム 小規模多機能型居宅介護	介護職 正職員 18～65歳・学歴不問 ■新卒・一般可	千曲市稲荷山1780	1名 月収:216000円～278500円 賞与年2回 ～40時間 夜勤あり	△ 介護福祉士 △ 実務者研修 △ 介護職員初任者研修 △ ヘルパー1級	
 長野地域 須坂やすらぎの園	2506-00170	睦会 026-246-4600(担当:山浦 則彦) 養護老人ホーム(一般)	看護職 正職員 ～60歳・学歴不問 ■新卒・一般可	須坂市日滝2887-1	1名 月収:206700円～291000円 賞与年2回 40時間～40時間	○ 看護師 ○ 准看護師 ◎ 普通自動車免許	
 長野地域 サクラポートカ石	2507-00123	メディカルケア株式会社 026-273-4420(担当:増野 剛暁) 訪問看護 訪問介護	看護職 正職員 18～60歳・学歴不問 ■新卒・一般可	千曲市力石485番4	1名 月収:229000円～284000円 賞与年3回 40時間～40時間	○ 看護師 ○ 准看護師	

福祉のしごと求人情報2025.7月号【長野・中野飯山版】

No.1

職場地域 事業所名	求人票番号	運営法人名 連絡先電話番号 施設種別	求人職種 雇用形態 年齢・学歴要件 新卒応募	勤務先住所	募集人数 賃金・賞与 週労働時間 夜勤・宿直	福祉資格 自動車免許
 長野地域 メディカルケア株式会社	2504-00171	メディカルケア株式会社 026-273-4420(担当:増野 剛暁) 地域密着型特定施設入居者生活介護 訪問介護 通所介護	介護職 正職員 18～30歳・高卒以上 ◆新卒のみ	複数あり (QRコード参照)	1名 月収:214000円～221000円 賞与年3回 40時間～40時間 夜勤あり	△ 普通自動車免許
 長野地域 八幡グループホームみのり	2505-00130	メディカルケア株式会社 026-273-4420(担当:増野 剛暁) 地域密着型特定施設入居者生活介護	介護職 正職員 18～60歳・学歴不問 ■新卒・一般可	長野県千曲市八幡2003-2	1名 月収:214000円～239000円 賞与年3回 40時間～40時間 夜勤あり	△ 介護職員初任者研修
 長野地域 愛の家グループホーム長野鶴賀七瀬	2506-00240	メディカル・ケア・サービス株式会社 026-269-6030(担当:横田祐也) 認知症対応型共同生活介護	介護職 非常勤・パート 18～歳・学歴不問 □新卒不可	長野市鶴賀333-2	2名 時給:998円～1130円 賞与年1回 8時間～40時間 夜勤あり	
 長野地域 愛の家グループホーム長野鶴賀七瀬	2506-00241	メディカル・ケア・サービス株式会社 026-269-6030(担当:横田祐也) 認知症対応型共同生活介護	介護職 常勤(正職員以外) 18～歳・学歴不問 □新卒不可	長野市鶴賀333-2	2名 時給:998円～1130円 賞与年1回 8時間～40時間 夜勤あり	
 中野飯山地域 あんげんじ敬老園デイサービスセンター	2506-00230	敬老園 0268-28-1170(担当:田中・中島) 通所介護	介護職 正職員 ～60歳・学歴不問 ■新卒・一般可	中野市安源寺665-3	1名 月収:185500円～219500円 賞与年2回 40時間～40時間	◎ 普通自動車免許
 中野飯山地域 野沢温泉村老人福祉センター	2507-00028	社会福祉法人野沢温泉村社会福祉協議会 0269-85-4347(担当:笹岡博人) 通所介護	介護職 正職員 ～40歳・学歴不問 ■新卒・一般可	下高井郡野沢温泉村豊郷9100-2	1名 月収:196500円～281400円 賞与年2回 40時間～40時間	◎ 介護福祉士
 中野飯山地域 野沢温泉村老人福祉センター	2507-00029	社会福祉法人野沢温泉村社会福祉協議会 0269-85-4347(担当:笹岡博人) 通所介護	看護職 正職員 ～40歳・学歴不問 ■新卒・一般可	下高井郡野沢温泉村豊郷9100-2	2名 月収:223000円～282400円 賞与年2回 40時間～40時間	◎ 普通自動車免許 ◎ 看護師
 中野飯山地域 野沢温泉村老人福祉センター	2507-00031	社会福祉法人野沢温泉村社会福祉協議会 0269-85-4347(担当:笹岡博人) 通所介護	看護職 常勤(正職員以外) 年齢不問・学歴不問 ■新卒・一般可	下高井郡野沢温泉村豊郷9100-2	1名 月収:223000円～282400円 賞与年2回 40時間～40時間	◎ 普通自動車免許 ◎ 看護師
 松本/長野地域 ユースタイルケア 松本 重度訪問介護	2506-00231	ユースタイルラボトリー株式会社 05031968144(担当:採用企画チーム 木村) (障) 重度訪問介護(主に身体) (障) 重度訪問介護 訪問介護	ホームヘルパー 非常勤・パート 年齢不問・高卒以上 ■新卒・一般可	松本市本庄2丁目10番22 Mハウス	10名 時給:1360円～1360円 8時間～32時間	◎ 普通自動車免許
 松本/長野地域 ユースタイルケア 松本 重度訪問介護	2506-00233	ユースタイルラボトリー株式会社 05031968144(担当:採用企画チーム 木村) (障) 重度訪問介護(主に身体) (障) 重度訪問介護 訪問介護	ホームヘルパー 非常勤・パート 年齢不問・高卒以上 ■新卒・一般可	松本市本庄2丁目10番22 Mハウス	10名 時給:1360円～1360円 8時間～32時間	

福祉のしごと求人情報2025.7月号【長野・中野飯山版】

No.1

職場地域 事業所名	求人票番号	運営法人名 連絡先電話番号 施設種別	求人職種 雇用形態 年齢・学歴要件 新卒応募	勤務先住所	募集人数 賃金・賞与 週労働時間 夜勤・宿直	福祉資格 自動車免許
 松本/長野地域 ユーススタイルケア 松本 重度訪問 介護	2507-00119	ユーススタイルラボトリー株式会社 05031968144(担当:採用企画チーム 木村) (障) 重度訪問介護 (主に身体) (障) 重度訪問介護 訪問介護	ホームヘルパー 正職員 18~65歳・学歴不問 ■新卒・一般可	松本市本庄2丁目10番 22 Mハウス	5名 月収:193000円~239000円 賞与年2回 40時間~40時間 夜勤あり	◎ 必須 ○:いずれか必須 △:希望
 松本/長野地域 ユーススタイルラボトリー株式会社 (ユーススタイルケア 松本 重度訪問 介護他)	2506-00232	ユーススタイルラボトリー株式会社 05031968144(担当:採用企画チーム 木村) (障) 重度訪問介護 (障) 居宅介護	ホームヘルパー 非常勤・パート 18~歳・学歴不問 □新卒不可	複数あり (QRコード参照)	10名 時給:1210円~1210円 8時間~32時間 夜勤あり	◎ 普通自動車免許
 長野地域 障害者支援施設 顕真学院	2505-00061	杏の郷 026-274-0883(担当:海野秀彦) 障害者支援施設 (施設入所支援+生活介護) (主に知的)	相談・支援・指導員 () 正職員 18~30歳・学歴不問 ■新卒・一般可	千曲市倉科1048-1	4名 月収:203560円~238480円 賞与年3回 ~40時間 夜勤あり	◎ 普通自動車免許 (AT限定可)
 長野地域 さくらの杜育豊	2506-00155	育護会 026-245-8108(担当:檀原啓一郎) 障害者支援施設 (施設入所支援+生活介護) (主に知的) (障) 短期入所 (主に知的) (障) 共同生活援助 (主に知的)	相談・支援・指導員 () 非常勤・パート 年齢不問・学歴不問 ■新卒・一般可	須坂市八町前山2366-イ	2名 時給:1010円~1300円 10時間~32.5時間	△ 普通自動車免許
 長野地域 さくらの杜育豊	2506-00156	育護会 026-245-8108(担当:檀原啓一郎) 障害者支援施設 (施設入所支援+生活介護) (主に知的) (障) 短期入所 (主に知的) (障) 共同生活介護 (主に知的)	相談・支援・指導員 () 正職員 18~45歳・専門卒以上 ■新卒・一般可	須坂市八町前山2366-イ	2名 月収:201800円~213000円 賞与年2回 40時間~40時間 夜勤あり	△ 介護福祉士 △ 社会福祉士 △ 保育士 ○ 普通自動車免許
 長野地域 居宅介護事業所 おたすけぴあ と	2506-00144	信濃の星 026-217-6388(担当:高橋 澄代) (障) 居宅介護	サービス提供責任者 常勤 (正職員以外) 年齢不問・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市大字高田941-5	1名 月収:187500円~217500円 賞与年2回 40時間~40時間	◎ 介護福祉士 ◎ 実務者研修 ◎ 普通自動車免許
 長野/県外地域 法人本部	2507-00159	社会福祉法人 廣望会 026-268-5220(担当:綿貫 好子) (障) 地域活動支援センター (障) 移動支援 (障) 共同生活介護	相談・支援員 (相談支 正職員 ~60歳・高卒以上 ■新卒・一般可	長野市若穂保科3654	1名 月収:352000円~440000円 40時間~40時間	△ 介護福祉士
 長野地域 生活介護事業所 ぴあっと	2506-00143	社会福祉法人 信濃の星 026-217-6388(担当:高橋 澄代) (障) 生活介護 (主に身体)	(障) サービス管理責 常勤 (正職員以外) 年齢不問・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市 箱清水2-11-2	1名 月収:212000円~242500円 賞与年2回 40時間~40時間	◎ 介護職員初任者研修 ◎ 普通自動車免許
 長野地域 社会福祉法人 ながのコロニー	2504-00116	社会福祉法人 ながのコロニー 026-293-8766(担当:総務部 内山) 障害者支援施設 (施設入所支援+生活介護) 障害者支援施設 (施設入所支援+就労継続支援B型) (障) 就労継続支援 (B型)	相談・支援・指導員 () 正職員 ~59歳・専門卒以上 ◆新卒のみ	複数あり (QRコード参照)	1名 月収:214600円~214600円 37.5時間~37.5時間 夜勤あり	◎ 普通自動車免許
 長野地域 悠友ハウス	2506-00003	社会福祉法人絆の会 026-226-6045(担当:荒谷 麻美子) (障) 就労継続支援 (B型) (主に精神)	相談・支援・指導員 () 常勤 (正職員以外) 年齢不問・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市若里三丁目14番23 号	1名 月収:160000円~160000円 賞与年2回 40時間~40時間	◎ 普通自動車免許

福祉のしごと求人情報2025.7月号【長野・中野飯山版】

No.1

職場地域 事業所名	求人票番号	運営法人名 連絡先電話番号 施設種別	求人職種 雇用形態 年齢・学歴要件 新卒応募	勤務先住所	募集人数 賃金・賞与 週労働時間 夜勤・宿直	福祉資格 自動車免許
 長野地域 社会福祉法人絆の会	2506-00002	社会福祉法人絆の会 026-226-6045(担当:荒谷 麻美子) (障) 共同生活援助 (主に精神) (障) 相談支援 (主に精神) (障) 就労継続支援(B型) (主に精神)	相談・支援・指導員 () 正職員 ~60歳・学歴不問 ■新卒・一般可	複数あり (QRコード参照)	1名 月取:202600円~220200円 賞与年2回 40時間~40時間	○ 精神保健福祉士 ○ 社会福祉士 ◎ 普通自動車免許
 長野地域 自閉症支援施設あおぞら	2505-00108	社会福祉法人林檎の里 026-253-1299(担当:青柳 教子) 障害者支援施設 (施設入所支援+生活介護) (主に知的) (障) 生活介護 (主に知的) (障) 共同生活援助 (主に知的)	相談・支援・指導員 () 正職員 18~60歳・学歴不問 ■新卒・一般可	上水内郡飯綱町 大字芋川6013番地6	1名 月取:204000円~245500円 賞与年2回 40時間~40時間 夜勤あり	◎ 普通自動車免許
 長野/松本/上小地域 ソーシャルインクルー株式会社	2505-00045	ソーシャルインクルー株式会社 03-6450-0103(担当:小野・長嶋) (障) 共同生活援助 (障) 短期入所	相談・支援・指導員 () 非常勤・パート 18~歳・学歴不問 □新卒不可	複数あり (QRコード参照)	4名 日給:14678円~14678円 13時間~39時間 夜勤あり	
 長野/松本/上小地域 ソーシャルインクルー株式会社	2507-00136	ソーシャルインクルー株式会社 03-6450-0103(担当:小野・長嶋) (障) 共同生活援助 (障) 短期入所	相談・支援・指導員 () 非常勤・パート 年齢不問・学歴不問 □新卒不可	複数あり (QRコード参照)	3名 時給:1030円~1030円 14時間~35時間	
 長野/松本/上小地域 ソーシャルインクルー株式会社	2507-00137	ソーシャルインクルー株式会社 03-6450-0103(担当:小野・長嶋) (障) 共同生活援助 (障) 短期入所	相談・支援・指導員 () 正職員 18~70歳・学歴不問 □新卒不可	複数あり (QRコード参照)	2名 月取:240000円~288700円 40時間~40時間 夜勤あり	△ 介護職員初任者研修 ○ 普通自動車免許
 長野地域 稲荷山太陽の園	2506-00121	大志会 026-272-7700(担当:新井千秋) 障害者支援施設 (施設入所支援+生活介護) (主に身体)	看護職 正職員 ~60歳・学歴不問 ■新卒・一般可	千曲市野高場1764-9	1名 月取:249900円~306900円 賞与年2回 40時間~40時間	○ 看護師 ○ 准看護師
 長野地域 稲荷山太陽の園	2506-00122	大志会 026-272-7700(担当:新井千秋) 障害者支援施設 (施設入所支援+生活介護) (主に身体)	相談・支援・指導員 () 正職員 18~60歳・学歴不問 ■新卒・一般可	千曲市野高場1764-9	1名 月取:215304円~230688円 賞与年2回 40時間~40時間 夜勤あり	
 長野地域 長野市社会事業協会	2506-00112	長野市社会事業協会 026-217-7800(担当:駒村和文) 障害者支援施設 (施設入所支援+生活介護) (主に身体) 障害者支援施設 (施設入所支援+生活介護) (主に知的) 特別養護老人ホーム	相談・支援・指導員 () 正職員 18~60歳・学歴不問 ■新卒・一般可	複数あり (QRコード参照)	2名 月取:206400円~228100円 賞与年2回 40時間~40時間 夜勤あり 宿直あり	◎ 普通自動車免許
 長野地域 森と木	2506-00145	森と木 026-259-9970(担当:岡沢) (障) 生活介護 (主に知的) (障) 就労継続支援(B型) (主に知的) (障) 共同生活援助 (主に知的)	介護職 正職員 18~70歳・短大卒以上 ■新卒・一般可	複数あり (QRコード参照)	2名 月取:199400円~285400円 賞与年2回 40時間~40時間 夜勤あり	◎ 介護職員初任者研修 ◎ 介護職員初任者研修修了見込 ◎ 普通自動車免許
 長野地域 ユースタイルケア長野 介護	2507-00043	ユースタイルラボラトリー 080-3451-4720(担当:横田信也) (障) 重度訪問介護 重度障害者等包括支援	介護職 正職員 18~60歳・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市栗田2009番地 BBBビル802	3名 月取:250000円~320000円 賞与年2回 40時間~40時間 夜勤あり	

◎:必須
○:いずれか必須
△:希望

福祉のしごと求人情報2025.7月号【長野・中野飯山版】

No.1

職場地域 事業所名	求人票番号	運営法人名 連絡先電話番号 施設種別	求人職種 雇用形態 年齢・学歴要件 新卒応募	勤務先住所	募集人数 賃金・賞与 週労働時間 夜勤・宿直	福祉資格 自動車免許
 県内複数地域 幼保連携型認定こども園 幼稚園	2505-00086	学校法人マリア学園 聖クララ 0265-22-2916(担当:熊谷和子) 認定こども園	 保育士 正職員 ～60歳・専門卒以上 ■新卒・一般可	飯田市松尾代田1420-1	3名 月収:205200円～205200円 賞与年2回 40時間～40時間	◎ 幼稚園教諭 ◎ 幼稚園教諭取得見込 ◎ 保育士 ◎ 保育士取得見込 ◎ 普通自動車免許
 長野地域 児童養護施設 円福寺愛育園	2506-00088	円福会 026-292-5022(担当:藤本光世) 児童養護施設	 相談・支援・指導員 () 正職員 18～25歳・専門卒以上 ■新卒・一般可	長野市篠ノ井横田798-1	3名 月収:260860円～274068円 賞与年2回 ～40時間 夜勤あり 宿直あり	△ 保育士 △ 児童指導員 △ 社会福祉士 △ 臨床心理士 ◎ 普通自動車免許 (AT限定可)
 長野地域 学校法人四徳学園 川中島こども園	2507-00026	学校法人 四徳学園 026-284-4069(担当:副園長 石井 貴佳) 認定こども園	 保育士 非常勤・パート 年齢不問・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市川中島町上米飽 1 4 3 番地 1	2名 時給:1280円～1280円 ～17時間	◎ 幼稚園教諭 ◎ 保育士
 長野地域 ひかり保育園	2505-00074	株式会社ニチイ学館 026-228-0953(担当:今井) 保育所	 調理員 非常勤・パート 年齢不問・学歴不問 □新卒不可	千曲市磯部字新田1365-3	1名 時給:1028円～1028円 ～19時間	△ 調理師
 長野地域 みすずキッズ保育園	2506-00147	株式会社ニチイ学館 026-228-0953(担当:今井) 保育所	 調理員 非常勤・パート 年齢不問・学歴不問 □新卒不可	長野市若里7-382	1名 時給:1028円～1028円 ～20時間	
 長野地域 公益財団法人鉄道弘済会 長野保育所(りんどう保育園)	2505-00123	公益財団法人鉄道弘済会 026-232-1773(担当:霜鳥喜代美) 保育所	 保育士 非常勤・パート 年齢不問・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市三輪5丁目44-12	1名 時給:1050円～1050円 30時間～40時間	◎ 保育士
 長野地域 稲荷山医療福祉センター	2505-00041	信濃整肢療護園 026-272-1435(担当:吉竹永興) 医療型障害児入所施設 児童発達支援(センター) (障)生活介護(主に身体)	 保育士 正職員 18～63歳・学歴不問 ■新卒・一般可	千曲市大字野高場 1 8 3 5 - 9	2名 月収:188366円～294728円 賞与年2回 ～40時間	○ 保育士 ○ 保育士取得見込
 長野地域 稲荷山医療福祉センター	2505-00042	信濃整肢療護園 026-272-1435(担当:吉竹永興) 医療型障害児入所施設	 看護職 正職員 18～63歳・学歴不問 ■新卒・一般可	千曲市大字野高場 1 8 3 5 - 9	2名 月収:228614円～311198円 賞与年2回 ～40時間 夜勤あり	○ 看護師 ○ 准看護師
 長野地域 稲荷山医療福祉センター	2506-00086	信濃整肢療護園 026-272-1435(担当:吉竹永興) 医療型障害児入所施設 児童発達支援(センター) (障)生活介護(主に身体)	 介護職 正職員 ～63歳・学歴不問 ■新卒・一般可	千曲市大字野高場 1 8 3 5 - 9	2名 月収:188366円～294728円 賞与年2回 ～40時間	○ 介護福祉士 ○ 介護福祉士取得見込
 長野地域 信濃町教育委員会(信濃町教育委員会(信濃町立保育園)他)	2507-00117	信濃町教育委員会 026-255-5923(担当:外谷場 貴規) 保育所	 保育士 非常勤・パート 年齢不問・学歴不問 ■新卒・一般可	複数あり (QRコード参照)	1名 時給:1391円～1391円 ～17.5時間	◎ 保育士

◎:必須
○:いずれか必須
△:希望

福祉のしごと求人情報2025.7月号【長野・中野飯山版】

No.1

職場地域 事業所名	求人票番号	運営法人名 連絡先電話番号 施設種別	求人職種 雇用形態 年齢・学歴要件 新卒応募	勤務先住所	募集人数 賃金・賞与 週労働時間 夜勤・宿直	福祉資格 自動車免許	◎:必須 ○:いずれか必須 △:希望
 長野地域 信濃町教育委員会(信濃町教育委員会(信濃町立保育園)他)	2507-00120	信濃町教育委員会 026-255-5923(担当:外谷場 貴規) 保育所	保育士 非常勤・パート 年齢不問・学歴不問 ■新卒・一般可	複数あり (QRコード参照)	1名 時給:1200円~1200円 賞与年1回 ~37.5時間	◎ 保育士	
 長野地域 三帰寮	2505-00112	社会福祉法人 大勸進養育院 026-244-8355(担当:小林 信敬) 児童養護施設	相談・支援・指導員 () 非常勤・パート 年齢不問・専門卒以上 ■新卒・一般可	長野市屋島2373番地	1名 時給:1100円~1100円 賞与年2回 14時間~26時間	◎ 普通自動車免許	
 長野地域 社会福祉法人 大勸進養育院 三帰寮	2507-00116	社会福祉法人 大勸進養育院 三帰寮 026-244-8355(担当:小林 信敬) 児童養護施設	相談・支援・指導員 () 正職員 18~65歳・専門卒以上 ■新卒・一般可	長野市屋島2373番地	1名 月取:219040円~238800円 賞与年2回 ~40時間 宿直あり	◎ 普通自動車免許 (AT限定可)	○ 保育士 ○ 社会福祉主事
 長野地域 新志福祉会(杉の子保育園)他)	2507-00140	新志福祉会 026-292-3413(担当:吉田 絢香) 保育所	保育士 正職員 ~60歳・専門卒以上 ■新卒・一般可	複数あり (QRコード参照)	8名 月取:201360円~201360円 賞与年2回 40時間~40時間	◎ 保育士	
 長野地域 新志福祉会(杉の子保育園)他)	2507-00139	新志福祉会 026-292-3413(担当:吉田 絢香) 保育所	保育士 常勤 (正職員以外) 年齢不問・専門卒以上 ■新卒・一般可	複数あり (QRコード参照)	4名 時給:1100円~1100円 賞与年3回 40時間~40時間	◎ 保育士	
 長野地域 千曲市役所	2506-00062	千曲市役所 026-273-1111(担当:小宮山 義幸) 保育所	保育士 非常勤・パート 年齢不問・学歴不問 ■新卒・一般可	複数あり (QRコード参照)	5名 時給:1274円~1474円 賞与年2回 ~35時間	◎ 普通自動車免許	◎ 保育士
 長野地域 千曲市役所	2506-00063	千曲市役所 026-273-1111(担当:小宮山 義幸) 保育所	保育士 常勤 (正職員以外) 年齢不問・学歴不問 ■新卒・一般可	千曲市杭瀬下二丁目1番地	5名 時給:1274円~1274円 賞与年2回 ~38.45時間	◎ 普通自動車免許	◎ 保育士
 長野地域 千曲市役所	2506-00081	千曲市役所 026-273-1111(担当:小宮山 義幸) 保育所	保育士 常勤 (正職員以外) 年齢不問・学歴不問 ■新卒・一般可	千曲市杭瀬下二丁目1番地	5名 時給:1274円~1274円 賞与年2回 ~38.45時間	◎ 普通自動車免許	◎ 保育士
 長野地域 大豆島児童センター	2506-00210	ながのこども財団 026-224-6319(担当:北村) 児童館	相談・支援・指導員 () 非常勤・パート 年齢不問・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市大豆島1005番地1	1名 時給:1267円~1267円 ~30時間	○ 社会福祉士 ○ 保育士 ○ 小・中・高教諭 ○ その他	
 長野地域 長野市こども未来部 保育・幼稚園課(長野市公立保育所・認定こども園)他)	2505-00124	長野市こども未来部 保育・幼稚園課(長野市公立保育所・認定こども園)他) 026-224-8039(担当:人事給与担当 松本) 保育所 認定こども園	保育士 常勤 (正職員以外) 年齢不問・学歴不問 ■新卒・一般可	複数あり (QRコード参照)	10名 月取:223201円~264092円 賞与年2回 38.75時間~38.75時間	◎ 保育士 △ 幼稚園教諭	

福祉のしごと求人情報2025.7月号【長野・中野飯山版】

No.1

職場地域 事業所名	求人票番号	運営法人名 連絡先電話番号 施設種別	求人職種 雇用形態 年齢・学歴要件 新卒応募	勤務先住所	募集人数 賃金・賞与 週労働時間 夜勤・宿直	福祉資格 自動車免許
 長野地域 はなみずき放課後等デイサービス	2506-00080	長野市社会事業協会 026-296-1520(担当:岩崎剛久) 放課後等デイサービス	 保育士 非常勤・パート 年齢不問・学歴不問 ■新卒・一般可	長野市富竹1570-3	1名 時給:1050円~1050円 賞与年2回 20時間~30時間	△ 保育士 △ 児童指導員 ◎ 普通自動車免許
 長野地域 松代福祉寮	2507-00149	湖会 026-278-2556(担当:玉井秀樹) 児童養護施設	 相談・支援・指導員 (正職員) 18~25歳・短大卒以上 ◆新卒のみ	長野市松代町東条字腰巻108番2	2名 月収:248900円~248900円 賞与年2回 ~40時間 宿直あり	○ 保育士 ○ 児童指導員取得見込
 中野飯山地域 ニチキッズ中野保育園	2505-00072	株式会社ニチイ学館 026-228-0953(担当:今井) 保育所	 保育士 非常勤・パート 年齢不問・学歴不問 □新卒不可	中野市吉田796-5	1名 時給:1078円~1108円 ~20時間	◎ 保育士
 中野飯山地域 ひよこ保育園	2506-00187	こぶしの会 0269-24-5155(担当:大西 清美) 保育所	 保育士 非常勤・パート 年齢不問・その他 ■新卒・一般可	中野市東山 1134-4	1名 時給:1050円~1050円 賞与年2回 10時間~20時間	◎ 保育士
 長野地域 社会福祉法人 信濃の星 本部	2506-00152	社会福祉法人 信濃の星 026-217-6388(担当:高橋) 法人本部	 事務職 常勤 (正職員以外) 年齢不問・高卒以上 □新卒不可	長野市高田1134-1	1名 月収:193225円~223950円 賞与年2回 40時間~40時間	△ 介護職員初任者研修 ◎ 普通自動車免許

◎:必須
○:いずれか必須
△:希望