



私たちと一緒に働きませんか
「介護」は年齢関係なく活躍できるお仕事です



CREDO

大切にしたいこと

感動(K) 感激(K) 感謝(K) この仕事には素晴らしい3Kがつまっている

介護は「キツイ(K)、汚い(K)、危険(K)」な仕事と言われることがあります。
たしかに介護は楽な仕事ではありません。

でも人間はみな年齢を重ね、
いつかは他の人の助けを借りなければいけない時がきます。
その時、誰かが手を差し伸べなければいけません。
私たちはその「誰か」になりたいのです。

利用者さんと接していると、
お一人お一人、人生経験や価値観、みな違う背景を持っています。
そのお一人お一人の人生に伴走する私たちは
仕事を通じていろいろな感動(K)、感激(K)、感謝(K)を得ています。

そして忙しく大変な時があっても
私たちはやっぱりこの仕事が好きだなと思えるんです。



MESSAGE

私たちの想い

私たち社会福祉法人こころは
「ひと・まち・イキイキ」をモットーに
長野県諏訪市で各種介護事業を行っています。

「こころ」という屋号には
人と人とのつながりを大切にしたいという想いがこもっています。

利用者さんとのつながりはもちろんですが、
ここで働くスタッフ一人一人の
「こころ」のつながりを大切にしたいのです。

スタッフが「こころ」で働いていることを自慢できるような
もっともっと魅力的な職場にしていきたいのです。

スタッフがみなイキイキと働けてこそ、
利用者さんに喜んでいただける介護が提供できます。

まずは自分が幸せになること。
それを実現できる職場が「こころ」です。

ABOUT

私たちについて

諏訪市役所近くの2拠点（ココロのひろば／ココロ高島）に
9つの介護事業所がある「ココロ」。

スタッフ一人一人の希望に沿った働き方ができる職場です。

以下、私たち「ココロ」の事業所です。

～複合福祉施設 ココロのひろば～
地域密着型特別養護老人ホーム
特定施設入居者生活介護事業
小規模多機能型居宅介護事業
地域密着型グループホーム
介護ショップココロ

～特定複合施設ココロ高島～
通所介護事業（デイサービス）
特定施設入居者生活介護事業
居宅介護支援事業
訪問介護事業



総合福祉施設 こころのひろば

2014年、諏訪市役所の向かいにオープンした総合福祉施設。一般的な介護施設に留まるのではなく、地域の方々とのつながりをもった交流センターのような福祉施設でありたいという思いでつくられた施設です。

「ココロのひろば」には地域交流センターや、温泉施設が併設されており、私たちの思い描くコミュニティスペースのような福祉施設になりました。

ココロ高島も含めて、9つの介護事業所がありますので、スタッフ一人一人に合った働き方が可能です。介護のお仕事が未経験の方も大勢活躍しています。



特定複合施設 こころ高島

通所介護事業（デイサービス）、特定施設入居者生活介護事業、居宅介護支援事業、訪問介護事業の4介護事業を提供している特定複合施設。

「こころのひろば」からも徒歩で移動できる距離にあり、デイサービスの利用者さんを中心に賑やかな職場です。

こころのひろば、こころ高島とも、スタッフの年代は幅広く、20～60代まで幅広く活躍しています。介護の仕事は年齢関係なく活躍できるので、全くの別業界から転職してきた人も多くいます。



MEMBERS

先輩社員からのメッセージ

■この仕事のやりがいは？

「ココロ」に入社する前は全く介護とは縁のない仕事をしていた私でしたが、主人の父（義父）が「ココロ」で勤務していた縁があり、入社しました。介護の仕事に携わってみると、その奥深さに驚かされました。この仕事は誰かがやらないといけない仕事です。使命感があることがモチベーションにつながっていますね。

■ココロで働いてよかったと思うことは？

正直、人間関係で嫌な思いをしたことがないですね。これってすごい大切なことだと思います。ここでは上司が積極的に相談に乗ってくれたりして、とても話をしやすいんですよ。閉鎖的でなく開かれた雰囲気はとても好きですし、「ココロ」でよかったと思えるポイントです。

■オフの日はどんな風に過ごしている？

今は育児もひと段落したので、カフェでゆっくり読書をする時間が至福の時ですね。村上春樹作品が大好きです。



入社6年目
三澤 佐裕理

特別養護老人ホーム
介護スタッフ(正職員)

【PROFILE】

2014年入社。
ココロで初めて介護の仕事に携わる。ママとして家庭の顔も持ち、仕事とプライベートを両立している。

MEMBERS

先輩社員からのメッセージ

■この仕事のやりがいは？

私のいる事業所は訪問介護もあるし、夜勤もあります。大変と思われるかもしれませんが、私は違った側面の介護に携われることで、多くの利用者さんの顔が見れることが好きなんです。お年寄りから学ぶことは多いですよ。この地域の歴史を教えてもらったり、生きる知恵をお聞きしたり。人間として成長できる環境だと思っています。

■ここで働いてよかったと思うことは？

良いアイデアはどんどん取り込んでいこうという自由な雰囲気があることです。私はアロマが好きで、アロママッサージを利用者さんに提供しました。スタッフ同士がお互いを認め合う良い関係がとても好きです。

■オフの日はどんな風に過ごしている？

私はアクティブな性格なので、温泉に行ったり、プールで泳いだり、友人と食事に行ったり、と楽しんでいます。これも計画的に休みが取れる環境だからだと思います。



入社4年目
上杉 ちとせ

小規模田希望型居宅介護事業
介護スタッフ(正職員)

【PROFILE】

2015年入社。
前職はサービスの仕事に携わっていたが、ホスピタリティを活かせる介護の仕事に就きたい、とこころへ転職。

PHOTOS

仕事の風景



ココロ採用特設サイト

QRコードからスマホでチェック⇒

https://en-gage.net/kokoro5560_career/

