

## Ⅰ 地域包括支援センター

地域の高齢者に関する身近な相談窓口です。

### 松本市南東部地域包括支援センター

対象地域	寿、寿台、内田、松原にお住まいの方
相談受付	月～金(土・日・国民の祝日、年末年始を除く)
受付時間	午前8時30分～午後5時15分
お申し込み	電話:0263-85-7351
所在地	松本市寿中2-20-1(真寿園内)

### 松本市中央南地域包括支援センター

対象地域	庄内・中山地域にお住まいの方
相談受付	月～金(土・日・国民の祝日、年末年始を除く)
受付時間	午前8時30分～午後5時15分
お申し込み	電話:0263-55-3320
所在地	松本市筑摩2-31-1-1

### 真寿園の理念



私たち真寿園は介護保険事業を通じて、みなさまが住み慣れた家や地域で暮らし続けるために、ご利用者さまやご家族に寄り添い、応援しながらサポートしていきます。時に手を差し伸べ、時に手を取り合って共に歩んでいきたいと思っています。「老いることは、素晴らしいことだ。」そう思える瞬間が訪れるように。

### 園訓



私たちは、当施設の利用者さまたちが、自らのかけがえのない人生を生きる場として、安らぎのある生活が送れるように、誠心誠意サポートし、共に生き、共に暮らす、豊かな福祉のまちづくりを進めます。

- 1 | 尊敬、優しさ、思いやりを常に心がけお年寄りとともに歩みましょう
- 2 | 常に向上心と責任感をもち豊かな人間性と助け合う心をやしませんようにしましょう
- 3 | 人が集い明るく開かれたホームを目指して地域の福祉発展に努めましょう

施設への見学や体験も可能です。どうぞお気軽にご相談ください。



### 特別養護老人ホーム 真寿園

お問い合わせ ☎ 0263-86-6590

月～金(土・日・国民の祝日、年末年始を除く)  
午前8時30分～午後5時30分

〒399-0026 長野県松本市寿中2丁目20番1号  
TEL: 0263-86-6590 FAX: 0263-86-5060

真寿園デイサービスセンター TEL:0263-86-6857  
松本市寿デイサービスセンター TEL:0263-86-6857  
松本市寿在宅介護支援センター TEL:0263-57-7250  
真寿園ホームヘルプステーション TEL:0263-86-6653

松本市南東部地域包括支援センター TEL:0263-85-7351  
〒399-0026 松本市寿中2-20-1 FAX:0263-85-7353  
松本市中央南地域包括支援センター TEL:0263-55-3320  
〒390-0821 松本市筑摩2-31-1-1 FAX:0263-25-2211

### 施設・サービスの詳細

最新情報はサイトをご覧ください。



真寿園 検索

<https://shinjyuen.net>



# ご家族に安心を 利用者さまに笑顔を

真寿園は利用者の方々が自らのかけがえのない人生を生き、安らぎのある生活が送れるよう、思いやりと温かい心で人と人の絆が満ちあふれるサービスに努めます。

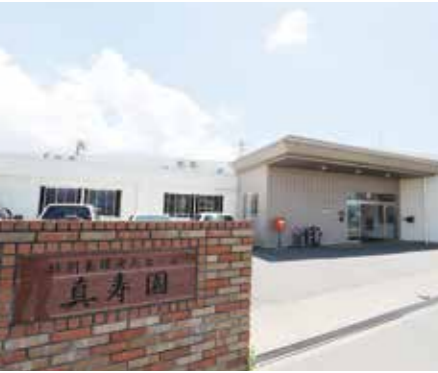


社会福祉法人恵清会

真寿園

# Greeting

## 理事長よりごあいさつ



年をとる事は、人間の最後のゴールである死へ向かって着実に一步一步進んでゆくことであると思います。この歩みは人間である以上、あるがままに受け入れるべきもので、悲しんだり、嫌がったりするものではなく、今を精一杯に“生きる”事が大切なのではないのでしょうか。年をとるに従い、さまざまな障害や弱さがうまれてくることは避けられませんし、また歩みをとめるわけにもゆきません。

すでに疾病を持っておられる方は、この歩みは、殊更大変なものでしょう。しかし止められない歩みである以上“いのち”の素晴らしさと不思議さをかみしめながら、“老いをともにする”にはどうすればよいかをさまざまな面から問いかけ、積極的な行動に移していきたいと願っております。

社会福祉法人恵清会 理事長 相澤 孝夫

# Services

## サービス案内



### 特別養護老人ホーム 真寿園

#### 指定介護老人福祉施設

施設で生活をしながら介護を受けたい方

定員	50名
利用できる人	要介護度3～5までの方
利用料	介護サービス利用料は、ご利用される方の要介護度により異なります。食事代は自己負担となります。その他ご利用者が、特別な食事や特別な生活用品をご希望される場合は、別途費用がかかります。
お申込み	電話:0263-86-6590(真寿園)

#### 短期入所生活介護サービス(ショートステイ)

数日～数週間の短期入所を利用されたい方

定員	10名
利用できる人	要支援1、2 要介護1～5
利用料	介護サービス利用料は、ご利用される方の要介護度により異なります。食事代は自己負担となります。その他ご利用者が、特別な食事や特別な生活用品をご希望される場合は、別途費用がかかります。
お申込み	介護支援専門員(ケアマネジャー)

# Features

## 真寿園 5つの特長

快適に、安心してすごせる  
良質なサービスをご提供しています。



### 万全の衛生管理と 心身のケア

医師による指導のもと、万一の感染症等の予防対策や、その際の迅速な対応を行い心身ともに快適な環境を実現しております。



### 目的をもった リハビリサポート

日常生活での機能訓練など、それぞれの方の目的に応じ、ご利用者さまが楽しみながら個別リハビリができるよう工夫しています。



### 高度医療に対応した 総合病院との連携

中信地区の中核を担う総合病院の「相澤病院」と連携し、常に高度で充実した医療ネットワークを構築しております。



### ひとり1人に 合わせたお食事

毎日の体調や摂取状況、アレルギーなど、一人ひとりに対応した栄養ケアマネジメントと調理を施設内で行ってまいります。



### 日々を充実して 楽しめる環境と行事

施設での生活をより、楽しんでいただくため、誕生会、歳時行事、音楽会やクラブ活動など多彩なイベントに参加いただけます。

## デイサービス(通所介護サービス)

日帰りで、健康チェック・入浴・食事・日常の動作訓練等を受けたい方

#### 真寿園デイサービスセンター(通所介護)

定員	1日20名
利用条件	要支援1、2 要介護1～5
利用日	月～土(日・12月29日～1月3日休み)
利用時間	午前9時00分～午後4時
対象地域	松本市、塩尻市広丘吉田、野村地域にお住まいの方
お申込み	介護支援専門員(ケアマネジャー)

#### 松本市寿デイサービスセンター(通所介護)

定員	1日30名
利用条件	要支援1、2 要介護1～5
利用日	365日
利用時間	午前9時00分～午後4時
対象地域	松本市、塩尻市広丘吉田、野村地域にお住まいの方
お申込み	介護支援専門員(ケアマネジャー)

## 真寿園ホームヘルパーステーション

#### ホームヘルプサービス(訪問介護)

在宅でご利用者のニーズに合わせて、適切な生活支援、介護支援等のサービスをホームヘルパーが行います。

利用日	365日
利用条件	要支援1、2 要介護1～5
利用料	サービスの提供時間・内容によって異なります
対象地域	松本市、塩尻市広丘吉田、野村地域にお住まいの方
お申込み	介護支援専門員(ケアマネジャー)

## 松本市寿在宅介護支援センター

介護認定を受けておられる方、これから介護認定を受けられる方に対し、ご自宅で可能な限り自立した生活が送れるように、介護保険制度等を活用した医療・福祉サービスを効率的に提供されるよう居宅介護支援を行います。

利用条件	要介護1～5(要支援可)
対象地域	松本市、塩尻市広丘吉田、野村地域にお住まいの方
窓口受付	月～金(土・日・国民の祝日、年末年始を除く)
受付時間	午前8時30分～午後5時30分
お申込み	電話:0263-57-7250

あなたとともに生きる。ともに暮らす。