

松本市街地に近く、緑に囲まれた静かな環境で利便性にも富んでいます。



リハビリテーションに力を入れています。

作業療法士、理学療法士、言語聴覚士によるリハビリテーションを提供し、身体および認知機能の維持・向上に努め、日常生活動作（ADL）能力・生活の質（QOL）の向上につなげています。基準人員配置を大きく上回るリハビリスタッフが勤務しており、一般入所・ショートステイ・デイケアを利用されているほぼ全ての方を対象に個別リハビリを提供しています。また、南天ガーデンでは、園芸リハビリテーションも実施しています。



施設概要

個室	： 16室
4人部屋	： 16室
定員	： 入所定員80名 ： 通所定員50名
敷地面積	： 3,505.34㎡
延床面積	： 3,949.92㎡
	地上3階



社会福祉法人 国際保健支援会

Association for International Health Assistance

法人理念

- 人類の健康をグローバルな視点で捉え医療に特化することなく総合的な支援活動を行うことを目指します。
- ご利用者様の尊厳を守り安全に配慮しながら生活機能の維持・向上を目指し総合的に援助します。
- ご利用者様の家族や地域の人々、関係各機関と協力し安心して自立した在宅生活が続けられるよう支援することを基本とした介護サービスと、安心して受診できる医療サービスの提供に努めます。

運営組織

南天診療所（内科・産婦人科・皮膚科）

介護老人保健施設 つかまの里（一般入所・短期入所）

つかまの里 通所リハビリテーション（デイケア）

つかまの里 居宅介護支援センター

関連施設

アジア・アフリカ支援農場

南天診療所（在ミャンマー）

南天ガーデン（園芸リハビリテーション）

〒390-0821

長野県松本市筑摩3丁目15番31号

TEL.0263-29-1210 FAX.0263-29-1211

<http://www.mhl.janis.or.jp/~kokusai/>

▶ 社会福祉法人 国際保健支援会 法人事務局

▶ 介護老人保健施設 つかまの里

▶ つかまの里 通所リハビリテーション

▶ つかまの里 居宅介護支援センター

TEL.0263-29-1210 FAX.0263-29-1211

▶ 南天診療所

TEL.0263-29-1515 FAX.0263-29-0705



1F

国際保健支援会事務局
 南天診療所
 つかまの里 居宅介護支援センター
 つかまの里 通所リハビリテーション（デイケア）

南天診療所（内科・産婦人科・皮膚科）



南天診療所は、一般地域住民の皆様を対象に広く外来診療を行っております。女性疾患で受診される方や高齢者の方にも安心して通院いただけます。救急医療支援、在宅医療支援、周産期医療支援にも力を注いでいます。

〔診療内容〕

レントゲン検査、超音波検査、胃カメラ検査、血液検査、内科全般診療、小外科手術、婦人科診療（含更年期疾患、癌検診、避妊）、妊婦検診、骨粗しょう症検診、乳癌検診、訪問診療、物療・リハビリテーション、成人病検診、健康診断、各種診断書作成等可、各種予防接種、薬局あり（含漢方）、皮膚科往診

つかまの里 通所リハビリテーション（デイケア）



- 通所リハビリテーション（要介護1～5）
- 介護予防通所リハビリテーション（要支援1・2）

リハビリの専門スタッフによる個別のリハビリを通じて心身機能の維持回復を目的とした通所サービスです。サービス内容として、個別のリハビリテーション・入浴サービス・レクリエーション・各種趣味活動・昼食の提供・送迎などがあります。

ボランティアの方々によるコンサートなど、催し物も多彩です。

つかまの里 居宅介護支援センター

要介護などの認定を受けられた方が、住み慣れた自宅・地域で暮らしたいと希望されるときに、介護保険などのさまざまなサービスの中から必要なものを選び、組み合わせて、介護を必要とされる方々の生活を支えることを介護サービス計画（ケアプラン）の作成などを通じて行います。在宅介護のことでお困りのときは、1人で悩まずに当センターの介護支援専門員（ケアマネジャー）にご相談下さい。



2F・3F

介護老人保健施設 つかまの里（一般入所・短期入所）

病院に入院して治療を受ける必要がないけれども、まだ家に帰れる状態になっていない、もしくは家庭では十分なケアが難しい高齢者の方に一定期間入所していただき、日常生活面での支援とリハビリテーションを通して自立を援助していくための施設です。

家庭での健康管理・介護についてのご相談にも対応しております。家庭へ戻られた後の支援体制を含め、地域に根ざした施設としてご利用いただけます。

一般入所

看護、医学的管理の下での介護やリハビリテーション、その他必要な医療と日常生活上のお世話などのサービスを提供致します。ご利用者様の能力に応じた日常生活を営むことができるように援助します。



個室

短期入所（ショートステイ）

- 短期入所療養介護（要介護1～5）
- 介護予防短期入所療養介護（要支援1・2）

ご家族が病気や冠婚葬祭のため、または、介護疲れの休養のためなど、一時的に高齢者の方の介護が難しくなった時にご利用いただけます。日常生活上の支援やリハビリテーション、教養娯楽などの各種サービスを提供致します。



4人部屋



四季折々の行事にも力を注いでいます。

- 節分
- お花見
- 敬老会
- 寿司バイキング
- ボランティアの方々による催し物など
- ひな祭り
- クリスマス会
- お誕生日会



機械浴



一般浴

関連施設

国際保健・地域保健活動を支援しています。

アジア・アフリカ支援農場

つかまの里施設に隣接する土地に農場を整備しています。ご利用者様を含む地域住民の方々が野菜などの育成・収穫を通じて、健康増進・維持を図ることを目的としています。



アジア・アフリカ支援農場

南天診療所（在ミャンマー）

国際保健支援会では国際保健活動の一環として、ミャンマーに南天診療所を設置し海外における地域医療を支援しています。



ミャンマー診療所併設小児施設
 ハッピーヘブンのこどもたち

南天ガーデン（オープンガーデン）

つかまの里西側の南天ガーデンでは、園芸リハビリテーションや、地域の皆様の憩の場として利用していただいています。今後楽しいイベントを開催できればと考えています。



南天ガーデン



ご利用者様のお宅まで伺い相談に応じます

サービス付き高齢者向け住宅

は に ゅ う や と
埴生の宿



ホーム・スイート・ホーム
慎ましくとも安心して暮らせる我が家「埴生の宿」



居室



食堂兼居間



外からの眺め



洗面台とトイレ



廊下





入居時、家賃・共益費以外に敷金1ヶ月(約5万円)のみ!! 礼金なし!!

- ・入退居月の家賃・共益費等は日割計算となります。
- ・敷金は退居時に原状回復し、費用の残金はお返しします。

- ・自然環境と生活環境にめぐまれた「心安らぐ生活」と医療・介護が一体となった「安心した生活」を営むことができます。
- ・24時間職員が常駐し、安否確認・健康チェック・緊急時の対応等おこないます。
- ・賃貸住宅のため短期間(ショートステイ)の利用も気軽にできます。(料金は日割計算となります)
- ・食事は、食形態も選択でき食数による精算となります。
- ・身体介護・生活支援サービスは、介護保険が使えます。
- ・月額利用料金は、¥76,350-から。(家賃・共益費・基本サービス料金として)
- ・居室は、水洗トイレ・洗面台・冷暖房機器・クローゼット・緊急通報装置・スプリンクラー・インターネット接続口等完備。
- ・つかまの里訪問介護ステーションが住宅内に併設され、皆さまのケアをいたします。
- ・南天診療所・介護老人保健施設つかまの里・つかまの里通所リハビリテーション・つかまの里居宅介護支援センターがサポートします。



【平面図】



空室状況・入居詳細等お気軽に
お問い合わせください!
住宅見学歓迎!

つきの宿

TEL 0263-28-1201
FAX 0263-28-1203

つかまの里訪問介護ステーション

TEL 0263-28-1202
FAX 0263-28-1203

松本市筑摩三丁目 36 番 20 号
社会福祉法人 国際保健支援会