

福祉の現場に、 あなたの力も。



福祉・介護・保育・看護の求人・求職のご相談は 長野県社協 福祉人材センターへ



地域共生応援大使
ふっころ

長野県福祉人材センター
社会福祉法人 長野県社会福祉協議会

福祉の仕事

福祉の仕事で中心となるのは、利用者に直接サービスを提供する対人サービスです。対象は、高齢者・障がい者・児童・その他生活に困っている方などさまざまです。福祉の仕事の一部をご紹介します。

介護の仕事 (ケアワーク)

- 介護職員、生活支援員、看護補助、介助員
- ホームヘルパーなど
- 介護補助



栄養・調理の仕事

- 栄養士、管理栄養士
- 調理員、調理師



運営管理の仕事

- 事務職員
- 施設長



看護、リハビリテーションの仕事

- 看護職（看護師、保健師）
- 作業療法士
- 理学療法士
- 視能訓練士
- 言語聴覚士



福祉

相談・援助・調整の仕事

- 生活指導員、生活相談員
- ソーシャルワーカー
- 職業指導員、就労支援員
- 児童指導員
- ケアマネジャー（介護支援専門員）



保育の仕事

- 保育士
- 保育教諭
- 保育補助

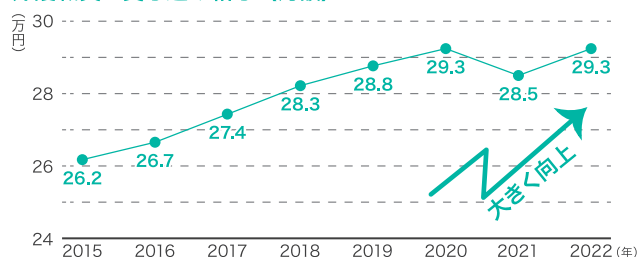


福祉業界のウワサ、本当のところは？

福祉の仕事＝低賃金？

2024年10月の厚労省発表によると、業界の賃上げ実施率は、全産業の平均91.2%を超える「100%」に達しています。介護職では、政府が介護職の処遇改善を重点政策として位置付けており、介護報酬の改定や各種助成金の拡充を進めています。こうした取り組みが、給与水準が大きく向上している要因となっています。

介護職員の賞与込み給与（月額）

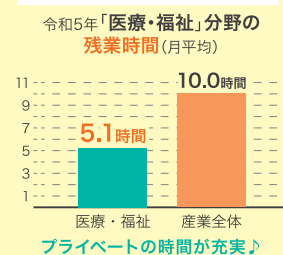


【出典】厚生労働省「賃金構造基本統計調査」を基に作成。注）賞与込み給与は、調査年の6月分として支払われた給与に調査年の前年の1月から12月分の賞与の1/12を加えて算出した額

福祉の仕事＝休みが少ない？

「休みが少ない」というイメージが先行していることは否めませんが、近年では働きやすい職場づくりや環境改善が積極的に進められており、各種休日を設ける職場も増加傾向にあります。

残業時間は産業全体の約半分！



有給休暇の取得率アップ！



【出典】厚生労働省「毎月勤労統計調査」「就労条件総合調査」

長野県福祉人材センターに

福祉・介護・保育・看護の求人のことなら **何でも** ご相談ください!

キャリア支援専門員、保育士支援専門員による充実のサポートで、マッチングを実現します。

福祉人材センター

※「社会福祉法人長野県社会福祉協議会 福祉人材無料職業紹介所」(平成4年3月26日厚生労働大臣許可20-ム-010003)

求人、求職の登録及び管理

求人、求職者への情報提供

介護福祉士等届出制度の実施

職場説明会、相談会、見学会の企画・開催

求職登録者紹介あっせん

職場見学・体験のコーディネート

キャリア支援専門員・保育士支援専門員

- 担当地区の求職者、個々の条件に合った職場を開拓
- ハローワーク等でセミナー開催、出張相談
- 円滑な就労・定着を支援
- 職場説明会、相談会、見学会の開催補助
- 職場見学・体験の促進

継続的な助言

アドバイザー派遣制度
社会保険労務士・税理士・
弁護士・産業カウンセラー

個々の条件に
適った職場紹介

相談・
求職登録

求職者

どんな仕事か
知りたい!

福祉の仕事に
興味がある!

雇用契約

求人事業所

働く人が
足りない…!

求人登録

私たちのことを
もっと
知ってほしい!

福祉業界で働きたいあなたへ

ピッタリの職場を
見つけるなら

福祉のお仕事

FUKUSHI-JOB SEARCH

登録
無料!

登録は
スマホひとつで
カンタン!

福祉の仕事を探しているなら、まずは【求職登録】!

長野県福祉人材センターと「福祉のお仕事」が、あなたの就職・転職をしっかりとサポートします。
あなたに合った福祉の仕事、私たちと一緒に見つけませんか?

求職登録のメリット

- ✓ あなたに合った求人が見つかる!
条件を登録すると、ピッタリの求人が
自動で検索され、最新情報が届きます。
- ✓ 応募・紹介のサポートが充実!
福祉人材センターを通じて紹介依頼も
できるので、安心して応募ができます。
- ✓ スカウト機能でチャンスが広がる!
登録情報を見た事業所から
直接スカウトが届くことも!
- ✓ 就職イベント・セミナーの
最新情報をお届け!
就職イベント・セミナーの最新情報をお届け!

福祉のお仕事HP
「仕事を探す」から
登録できます

求職の
ご登録は
こちらから



取扱職種・範囲(社会福祉施設に係る福祉人材)

- ① 社会福祉法第2条に規定する社会福祉事業を実施する事業所
- ② 介護保険法に規定する介護保険事業所
- ③ 障害者総合支援法に規定する事業所
- ④ その他、高齢者や障害者、児童等に関する法律に基づく事業所等
- ⑤ 地方自治体の条例または補助に基づく福祉関係事業所
- ⑥ 行政が実施する相談所(福祉事務所、児童相談所、精神保健福祉センター等)
- ⑦ 社会福祉分野の国家資格を持つ専門職(社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、保育士等)の場合は、上記以外の社会福祉を目的としない事業所を含む

Interview 福祉の現場で働く人の声

体験談 1



デイケア施設勤務
男性

Q 自身はどのように成長できますか？

A コミュニケーション能力や問題解決力が自然と身につきます。利用者一人ひとりに合わせた対応が求められるため、観察力や判断力も鍛えられます。また、相手の立場に立って考えることで、共感力や忍耐力が向上し、人間としての成長を実感できます。従事してから実感しましたが、資格取得や研修の機会も多く、スキルアップしながらキャリアを築けると思います。

Q この仕事ならではの喜びや達成感は何ですか？

A 利用者が笑顔になったり、「ありがとう」と言ってもらえたりする瞬間は、大きな喜びです。例えば、リハビリや支援を通じてできなかったことができるようになった時、利用者やその家族と一緒に達成感を味わえます。また、日々の小さな変化や成長を間近で見られるのもやりがいの一つです。人との温かいつながりを感じながら働けるのが、福祉の仕事の魅力です。

Q 福祉の仕事は、長く続けられますか？

A はい、福祉の仕事は需要が高く、年齢を重ねても続けやすい職業と考えます。もちろん体力が求められる場面もありますが、福祉機器の導入や職場のサポート体制が整っているため、無理なく働ける環境が増えています。また、経験を積むことで管理職や指導者としての道も開けます。自分に合った働き方を選びながら、何より相談できる環境も整っています。長く活躍できると思いますよ。

体験談 2



保育士
女性

Q 自身はどのように成長できますか？

A 柔軟な対応力が身につきました。子どもさんと親御さん対応を通じてコミュニケーションの重要性を実感しています。この子は何が言いたいのかな？ 親御さんにどう伝えたらわかりやすいだろう？ など、一人ひとりにあった対応を考えます。日々試行錯誤です。そんなことをしていることを振り返ると、「私、成長したのかな？」と思います。子どもたちの純粋な感性に触れることも、前向きな気持ちになり力になります。

Q この仕事ならではの喜びや達成感は何ですか？

A 子どもたちの成長を間近で見守れることが、この仕事の一番の喜びです。最初はできなかったことが少しずつできるようになり、「先生見て！」と笑顔で報告してくれる瞬間は本当に嬉しいです。また、保護者の方から「先生のおかげで安心して預けられます」と言われた時も、大きな達成感を感じます。子どもたちの未来を育む大切な役割を担っていると実感できる、やりがいのある仕事です。

Q 福祉の仕事は、長く続けられますか？

A 保育士はライフスタイルに合わせて働き続けられる仕事です。結婚や出産を経ても復帰しやすい環境が整っている園も多く、パートや時短勤務など、柔軟な働き方が選べます。体力が必要な場面もありますが、フォローしたりされたり、お互いに思いやりのある職場なので、続けやすい仕事だと思います。

◆ お気軽にご相談ください 利用時間／月～金曜日（祝日・年末年始は除く）午前9時～午後5時

長野県福祉人材センター（長野・北信・佐久・上小）

〒380-0936 長野市中御所岡田98-1

TEL 026-226-7330 HP <http://fukushi-nagano.jp/>
FAX 026-227-0137 Mail jinzai@nsyakyo.or.jp

長野県保育士・保育所支援センター
TEL 080-2055-7289

MAP



長野県福祉人材センター 中信事務所（諏訪・松本・大北）

〒399-0007 松本市石芝4-2-2 甲斐実業ビル2階

TEL 0263-88-0151 FAX 0263-88-0181

長野県保育士・保育所支援センター
TEL 070-2622-1255

MAP



長野県福祉人材センター 南信事務所（伊那・飯田・木曽）

〒399-4511 上伊那郡南箕輪村4808-2 赤松荘内

TEL 0265-96-7847 FAX 0265-96-7846

MAP

